



主曆2020年2月16日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



文圖/黃琪珊

台灣燈會天主教燈區點燈祝福禮

今年台灣燈會2月8日在台中市后里馬場森林主展區正式登場，台中教區和靜宜大學聯手參與此次「好神宗教燈區」布展，主燈以台中新地標，靜宜大學新落成的主顧聖母堂為題，表達「基督光中、擁抱世界、萬眾合一」的理念，教堂外觀如竹筍，筍殼互相包覆，象徵「包容互愛」；內部是由3千張世界各國郵票所組成的耶穌像，代表世界萬物都在耶穌的愛中。最內部「天主慈光」燈座有鴿子、《聖經》、麥穗、百合花等圖案，藉由燈光的投射，照映天主的愛在人心內光照，邀請所有人接受世界之光耶穌的愛，獲享天父兒女新生命，一起擁抱世界，使萬眾合一。

2月8日傍晚5時，台中教區燈區舉行答謝禮，蘇主教歡迎大家的蒞臨，並感謝市政府邀請參展、靜宜大學、各廠商、籌備委員會和主內弟兄姊妹的大力支持、奉獻與合作。在此時點燈，更別具意義，不只是外在燈區成果的展現，更希望藉此主燈讓更多的賞燈遊客，認識並接受天主照世真光耶穌的愛，點

燃每個人的心燈愛火，生活中包容、互愛，讓個人、家庭、團體、社會、國家得以更新重生，更加團結合一。雖然計畫趕不上變化，現在面臨新型冠狀病毒疫情的威脅，在社會上瀰漫著恐懼的氣氛，但相信宗教信仰，必能帶給社會正向溫暖提升安定的力量，藉由天主的恩寵及內心原有天主肖像的本性，發揮互愛互助的精神克服恐懼，共同面對挑戰，度過考驗。

台中市政府民政局長吳世偉來到會場致意，謝謝天主教參展，祝福燈展一切順利，天主賜福！相信我們都能平安度過疫情。靜宜大學校長唐傳義表示：元宵節的傳統民俗點燈崇敬上天，我們更要點燃心中的燈，成為天主的燈，照亮別人。面對疫情的恐懼，往往來自正確知識不足，靜宜大學努力幫助民眾做好防範，最好的方式是用肥皂勤洗手30秒，大約是默念〈天主經〉或〈聖母經〉的時間，透過天主、聖母把手洗乾淨，隔絕細菌；歡迎大家前來主顧聖母堂，懷抱著感恩的心，靜靜地感謝天主。（文轉2版）

台北總主教公署公告

北總主字第 109024 號

- 一、台北總教區牧靈福傳處執行長阮皇章神父因教區另有任用，予以卸任。
- 二、台北總教區牧靈福傳處副執行長趙振成神父因教區另有任用，予以卸任。
- 三、詔安街聖維雅納堂代理主任司鐸李裁榮神父因教區另有任用，予以卸任。
- 四、茲委任趙振成神父為台北總教區牧靈福傳處執行長、詔安街聖維雅納天主堂代理主任司鐸。

以上任免自2020年2月16日起生效。

總主教 洪山川

2020年2月7日



主教團公告為早日脫離新型冠狀病毒祈禱文

仁慈的天父，感謝祢賜給我們——來自不同的族群、宗教和文化背景的台灣人民的各種恩惠。

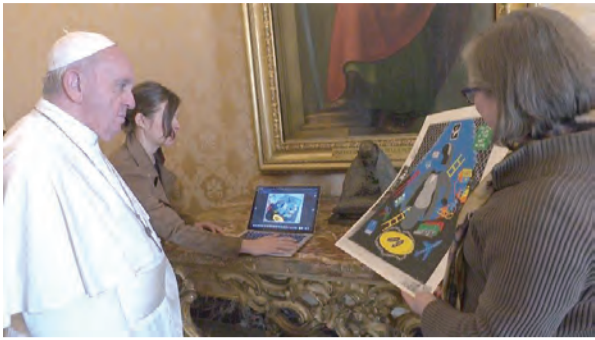
新型冠狀病毒疫情日益擴散，
全球各國人民都因病毒不斷地擴展而恐慌與憂慮；
不少人無法回家與親人相聚或不能出門工作，
嚴重影響個人及社會團體的生活，
教會與其他國際和社會上的許多活動都無法進行。
我們謙卑地來到祢台前，
為缺少相親相愛，向祢求寬恕，

為沒有善用祢賜給我們的各種恩惠向祢認罪，
為我們的自私、貪婪、不和睦、驕傲、冷漠，
以及一切不潔的思想和行為向祢誠心懺悔，
我們真心承認我們的罪過，
求祢憐憫我們並轉變我們的心。

求祢在人心不安的日子裡垂憐我們眾人，
求祢拯救那些因得到新型冠狀病毒而去世的人，
並使所有遭受感染的病人早日康復。
求祢降福並保護那些為照顧被隔離的病患，

所有醫療團隊成員，
保佑他們身心靈平安。

我們也特別為我們的國家祈禱，
尤其是執政者、政府官員和各政黨，
求主賜給他們睿智、遠見、毅力、信心，
在這關鍵的時刻都能虛心信靠上主，
並能同心協力、團結一致，共度難關，
使國家人民早日恢復平安快樂的生活。
以上所求，是靠我們的主基督。阿們。



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】2月8日是世界打擊人口販運祈禱和反思日，教宗方濟各在宗座大樓圖書館接見了「塔里塔古木（Talitha Kum）」網絡和伽利略基金會的幾位成員（見上圖），正式啟動了「超人修女」計畫，支持修女們徵募善款，致力於救助人口販運的受害者。

針對世界各地猖獗的人口販運罪行，第6屆世界打擊人口販運日2月8日在羅馬舉行活動，當天下午在拉特朗聖安多尼大殿舉行晚禱，9日上午則舉行「一同打擊人口販運」遊行。

而「超人修女」計畫是由「塔里塔古木」組織推出，得到伽利略基金會的贊助，合作夥伴包括一些街頭藝人，例如美國塗鴉藝術家斯

教宗啟動「超人修女」計畫

蒂芬·鮑爾（Stephen Power）和日本動畫先驅松本零士（Leiji Matsumoto）。教宗接見他們時，先問候了在場的每個人，「塔里塔古木」網絡的國際協調人、義大利金邦尼傳教會博塔尼（Gabriella Bottani）修女向教宗介紹了她們的網站，鮑爾則請求教宗在他的首張畫作上親筆留言，並將另一張贈送給教宗。

「塔里塔古木」網絡是在國際女修會總會長聯合會（UISG）的倡議下誕生的，10年來，在包含中華民國的70個國家運作，促進男女奉獻生活者彼此合作及交換訊息，共同努力消除人口販運的瘡疤，幫助受害者重建生活，並保護他們免遭販運者的侵害。

當今世界，婦女、兒童甚至男人都可能是人口販運的受害者，他們不分年齡和性別受到性剝削或是強制勞動。全球有4000萬人處於這悲慘處境之中，其中有超過70%是女性，20%是未成年人，被販賣的兒童人數也在增加。

人口販運的現象不僅在戰爭中國家，也在強

迫移民的地區更形嚴重，被販賣的兒童人數也逐年增加中。由奉獻生活者組成的打擊人口販運國際網絡「塔里塔古木」發表的資料顯示，她們在2018年設法為世界各地1.5萬名受害者提供了各種援助。

「塔里塔古木」組織國際協調人博塔尼修女表示，世界打擊人口販運祈禱日自2015年設立以來，一直得到教宗方濟各的支持和鼓勵。她呼籲教會內外共同打擊人口販運，尤其是亞洲大陸的南亞和東南亞地區。她表示：在同一區域、同一個國家或是移民跨境遷徙，人們被招募、轉移和被剝削。人口販運也與國際、國內移民遷徙有關，一些所謂「無證件」的人，經常有被招募和剝削的危險，他們有可能成為人口販運的受害者。

博塔尼修女說：「塔里塔古木」組織力圖付諸具體的行動，使正義的承諾成為現實。修女和正義之士期許做出一個貢獻，就是從對生命、對人和對現實的關懷開始。



▲聖堂內部別有洞天，3000張郵票組成的耶穌像更為用心。

（文接1版）

看著光影在不同時節從不同方向投射於十字架，就像天主全方位愛著我們。光，來自天主，進到我們心中進而照耀他人，成為世界的光。

在〈基督之光〉的歌聲中，蘇主教開啟點燈祝福禮，恭讀福音後，蘇主教說：「元宵節也是教會的『祈福日』，求天主降福我們在新的一年順利平安。聖堂不只是外在的一座建築，它更是天主臨在之所。人內心深處也是天主臨在的聖殿，讓我們藉由世界之光耶穌基督的愛，點燃愛德的心燈，活出信仰的光輝，樹立善表，成為地上的鹽和世界的光。祈求主願聖母幫助我們，使我們藉著自己的言行清楚反映基督可愛的面容，成為保護個人和社會免於腐敗的鹽，並成為散發光明和溫暖的光，以光明之子的精神前行，照亮世人，以光榮天主聖父。」

接著，主教向整個燈區灑聖水，祈祝所有觀賞參與燈會的人，在觀賞因主的光照啟發所創作出來的藝術作品時，自身也能蒙受主愛光照，一起努力成為光明的兒女。而後我們齊念〈為早日脫離新冠病毒祈禱文〉，以及〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，祈天主俯聽我們的祈禱，大家同心協力共度難關，所有國家與人民都能早日恢復平安快樂的生活。



▲沙鹿聖采琪弦樂團的小小音樂家，個個都有大將之風。

高唱著〈在光明中行走〉，我們邀請遊客一同倒數，「5,4,3,2,1」，燈區的燈全部亮起，四周響起歡呼讚嘆聲，彼此互祝平安喜樂！燈區溫暖的色調伴隨著使徒之音樂團歡愉輕快的歌聲，溫馨暖心。

台中教區特殊的主燈外型，尚未點燈時已吸引了許多遊客佇足拍照，點亮了燈更是吸睛，有人驚呼：「哇！聖堂就是花燈。」，整個燈區不論是聖堂、祈福樹、光之廊都是民眾打卡拍照好亮點，Q版耶穌、聖母燈偶大受歡迎，也有許多人手比愛心呼應可愛主願修女燈偶的愛心一同入鏡，為燈區帶來熱鬧氛圍。

服務志工們邀請民眾可以在祈福卡上寫下心願或祈禱意向掛於祈福樹，我們會為這些意向獻上祈禱，也許是疫情關係，平安和健康是大家共同的心願，志工們送上準備的聖言卡，將天主愛的話語與人分享，給予祝福能量。

走過光之廊進入聖堂，寧靜氛圍中，迎面一幅由近3千張世界各國人物、風景、鳥獸、大自然的郵票黏貼成的耶穌像，讓人不由得走近又走遠細細端詳，如此巧思創意眾人都嘖嘖稱奇。圖像後方則是光之舞，閱讀兩旁圖卡說明，比對著聖堂造型和光影，讓民眾們對教會圖案元素及聖堂設計理念有更進一步的認識，即使因光源



▲大甲天主堂與音樂教室組成弦樂團，演出精彩。

一些角度問題，但大家仍紛紛合影留念。

這次台灣燈會展期自2月8日到2月23日，台中教區各堂區、聖母軍各支團、善會團體大力支持燈會各項事宜、值班服務，也提供表演節目，讓會場在靜態展出外，還有與民眾的活潑互動，表演單位不只是堂區教友們，有許多是平時和堂區已熱絡合作的社區或音樂教室。

沙鹿天主堂跨堂區聯合組成的聖采琪弦樂團、大甲天主堂和逗音樂坊、威貝音樂教室攜手成立的弦樂團，成員們許多尚未是教友；太平天主堂課輔班孩子們在神父、老師鼓勵下初試啼聲；國瑞國樂社、多位街頭藝人也在音符中和神父成為好朋友，共襄盛舉教區活動；中興新村長青大學學員以薩克斯風呈現他們的學習成果；藉著音樂讓家長和孩子們來到聖堂，在學習與共融中自然與天主相遇。

使徒之音樂團由多位擅長各式樂器的青年教友組成，平時即在教會各活動音樂服事；原住民總鐸區的教友們不辭路途遙遠接力演出，帶給大家熱情的天籟好歌聲；潭子菲律賓團體、豐原、后里、東勢、彰化等堂區教友們或是舞蹈或是敬拜讚美，藉由不同方式，要讓前來燈會的遊客們在音樂魅力中感受到教會文化共融的美，以及教友們的福傳熱力。（全文完）



保護他人 防護自己

人類史上除地震、海嘯、颱風、火山爆發等天然災難外，戰爭、貧窮、罪惡和疾病是人禍。人類跟疾病的搏鬥史是相當悲壯的，如黑死病、瘟疫、天花、小兒麻痺症、SARS、MERS（中東呼吸綜合症）、伊波拉絲狀病毒等等，現今全球每年約29.1萬人至64.6萬人因流感病毒相關的呼吸系統病症而死亡。

此次武漢肺炎屬冠狀病毒肺炎，細菌疾病可使用抗生素治癒，病毒疾病可就難醫治了，還是要靠自身的免疫系統來對抗感染。武漢肺炎疫情最早於2019年12月30日揭露市內華南海鮮市場陸續出現不明原因肺炎病患，隔日武漢市衛生健康委員會首次向社會披露已有27位確診病例，到2020年1月20日開始大爆發，23日凌晨武漢市政府突然宣布封城，至2月5日全中國已有30城市封城。

因著肺炎疫情的擴散，春節年假、生活及活動都亂了套！大家在「不怕一萬，只怕萬一」的心理下，紛紛取消活動，萬一有一人被感染，誰負責得起？其實不必要過度擔憂，以免造成或助長他人的恐慌，只要該做的防疫措施做好，即可正常生活和活動，不需要搶購口罩，不需要用異樣的眼光看別人沒戴口罩，不需要批評責難他人。歐洲人對中國大陸遊客常鄙視他們的行為，低俗、沒水準、沒公共素養，現今更有多家媒體以「黃禍」、「生物恐怖份子」來稱呼中國人。

有人說：「打垮我們的不會是病毒，而是人性」，確實社會上出現了「信任與同理」的挑戰，很多人不再相信政府口罩不會缺的宣示，人們不再相信彼此。陳建仁副總統曾提及2003年抗煞期間，他擔任衛生署長，他有一個感受，就是原本一開始人們也是彼此

猜疑、疏離、苛責，甚至污名化，但當大家開始知道要彼此同情、感恩、反省與自我奉獻之後，SARS就開始獲得控制。同樣，彼此關懷、保護他人是今日面對防疫更該思考的重點。

由於抵抗病毒最好的方法是加強自身免疫系統的抗體能力，因此，除了外在的保護措施如正確戴口罩、勤洗手、勿用髒手摸臉、揉眼、摳鼻、勿接觸可能的感染點、少到人口密集又通風不良的場所等等之外，對自我的防護更該加強，包括良好的睡眠，足夠的休息能幫助人體自我修復，增加對抗感染的能力。另外，保持平和的心態也很重要，因為心理不良的變化會削弱人的免疫能力，使免疫系統抵抗病原體的能力降低。

在這新年的開始，除了獻上衷心祝福，更讓我們虔誠祈禱，求主大發慈悲眷顧我們，特別眷顧已全部淪為疫區的中國大陸，能早日控制疫情，好充滿希望迎向2020聖言年。



■文／張英陣（國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系教授）

先自救再救人？

且先不針對「先自救再救人」這句話論斷是非，因為這句話在「2019

新型冠狀病毒」疫情中已經引發了諸多仇恨的對話與言語的霸凌，無須在此加油添醋。不過，「先自救再救人」這個觀念不會只此存在於這次的疫情中，未來在我們生活周遭或遠處都有可能再發生天災人禍，同樣會面臨「先自救再救人」的道德抉擇。

不只是災害，在日常生活中只要涉及我們跟他人的關係而且在資源有限的情况下，都需要衡量誰的利益優先的問題。例如，我們先努力拚經濟，等到退休有閒餘的時間再去做志工？或是先讓有錢人的口袋賺飽了，再讓富人的錢涓滴給窮人？這些日常生活中的志願服務、社會福利、稅收等議題都有待我們判斷與選擇。既然「先自救再救人」這個概念與人類的的生活息息相關，我們得先思考3個問題：

1.我自己和他人相比，誰的生命比較有價值？

2.誰需要「救」？對我們每個人而言，「救」的意義是甚麼？

3.「救」是誰的責任？
第1個問題涉及到平等、正義的議題，我們相信每個人都同樣具有人性的尊嚴嗎？我們每個人都是照天主的肖像受造的，縱使社會環境造成不同的社會階層，而且每個人扮演各種不同的角色，但是每個人都是天主的子女，都同樣具有人性的尊嚴。既然每個人人生而平等，但遇到困難需要協助時到底要先「救」誰呢？

第2個問題則是涉及人的需求、風險或脆弱性。過去我們深受自由主義的影響，相信人是理性，每個人都可培養能力自己解決問題。可是，現實社會並非如此，事實上，我們每個人都是脆弱的，只是在生命週期中脆弱程度不同，在嬰幼兒與老年時期相對較脆弱較依賴他人，即使在青壯年也有疾病或情緒等各種因素造成生命的脆弱。

農曆年期間在某些公共場所看到絕大多數人都戴了口罩，並不是這些人都感染病毒，而是大家都擔心受病毒「傷害」所呈現的脆弱性。當然每個人的脆弱程度不一，理論上我們應該先「救」脆弱性較差的人，就如《羅馬書》第15章第1節所說：「我們強壯者，該擔待不強壯者的軟弱，不可只求自己的喜悅。」

第3個問題是要探求為了降低脆弱性，誰應該承擔「救」的責任？女性主義學者Judith Butler認為，因我們人類有共同的脆弱性，促使我們為他人承擔責任。由於人類普遍存在的脆弱，讓這個社會變成是一個相互依賴的社會，我們對他者的脆弱都應負起責任。至於承擔多大的責任，就看我們自己的脆弱程度，脆弱程度低就應承擔更多責任，自己脆弱性高就依自己的能力盡力承擔責任。《路加福音》第21章描寫到一個貧苦的寡婦捐獻兩文錢，耶穌說：「我實話告訴你們：這個窮寡婦比眾人投入的都多……。」（路21：3）



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由洪山川總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，

致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！





第 52 屆國際聖體大會神學與牧靈反省之準備文件 ⑧

我的一切泉源都在祢內

感恩(聖體)聖事：基督徒生活與使命之泉源

■ 中文翻譯／主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組 圖／第 52 屆國際聖體大會官網

6. 感恩(聖體)聖事，
轉化創造工程的泉源

6.1. 感恩(聖體)聖事的宇宙性意義

感恩(聖體)聖事的奧蹟是每一個信仰奧蹟的綜合和中心。在這奧蹟中，基督的逾越犧牲，祂至聖的苦難，祂救贖性的死亡與光榮的復活，都集中在這裡。在這奧蹟中，那由基督降生而開始的復興事件，延伸到全宇宙。「我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在祂的愛子內，藉祂愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。的確，天主豐厚地把這恩寵傾注在我們身上，賜予我們各種智慧和明達，為使我們知道，祂旨意的奧秘，是全照祂在愛子內所定的計畫：就是依照祂的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。」(弗1:7-10)

感恩(聖體)聖事具有擁抱萬物的宇宙性向度，其普遍性的效果超越教會、人類、生者與死者，並關係到整個受造界。感恩(聖體)聖事之所以有這樣的宇宙普遍性，是因為它蘊含了基督，祂為我們死，為我們復活，祂是所有受造物的原始與終末。(參閱哥1:15-17)

基督藉著祂的復活，戰勝了罪惡與死亡的力量，使人類生命及受造物的終極意義得以彰顯，並預示了他們的圓滿狀態。祂的復活是我們期望的「新天新地」(參閱伯後3:13)的確實基礎，是宇宙新創造的開始(參閱默21:5)。這是徹底轉變的開始，在這種轉變中，人與基督一起，成為復活的人；而整個創造都蒙受天主神秘的召喚。

6.2. 在宇宙祭台上舉行彌撒

一切受造物的拯救者基督，在彌撒中來到我們前，並在感恩(聖體)聖事中呈現給我們。「藉著基督，偕同基督，在基督內」，「一切崇敬和榮耀，並聯合聖神」都歸於天主聖父，也包括來自人類，來自天使和整個宇宙的崇敬和榮耀。因此，司祭在感恩經中祈禱說：「祢所創造的萬物，理當讚美祢」，在「聖、聖、聖」，這首發自全宇宙向天主而唱的讚美歌之前，司祭唸道：「我們隨同天使，藉著我們的歌聲，歡躍稱揚祢的聖名，同聲歌頌。」在感恩經最後，司祭祈禱說：「仁慈的父，求祢恩准我們作祢子女的……共同繼承天國的產業，偕同由罪惡及死亡中解脫的萬物，藉著我們的主基督頌揚祢。」



▲今年1月12日第52屆國際聖體大會主席Péter Erdő樞機，受邀前往羅馬尼亞首都布加勒斯特舉行感恩祭，證道時他期待，在秋天舉辦的國際聖體大會，將會是場靈性生命的祝福禮，不單是為匈牙利人，也為世界各地的人，共同體驗慶祝共融的美好。

感恩祭慶祝的宇宙性向度，滋養了整個受造物的希望，「即使是在一座鄉村教堂中簡陋的祭台上舉行聖祭，也都可以說是在世界的祭台上舉行的。它結合了天與地。它接納並滲透了天地萬物。天主之子降生成人，是為了以最崇高的讚美行動，使天地萬物回歸從虛無中將其創造出來的那一位。這位藉著十字架上傾流聖血，而進入永遠聖所的永遠的大司祭，將獲得救贖的天地萬物交還造物主天主聖父。祂這樣做，是藉著教會的司祭職，以光榮至聖聖三。這實在就是感恩祭中所表達成的『信德的奧蹟』：出於造物主天主之手的世界，現在蒙基督救贖後，而回到祂的身邊。」(《活於感恩祭的教會》通諭，8)

基督逾越奧蹟所更新的創造與感恩(聖體)聖事之間的關係，充分地表現在首批基督徒在「一週的第一天」，聚集在一起慶祝感恩祭的事實上。「一週的第一天」，有人發現基督的墳墓已空，復活的主顯現給祂的門徒。感恩(聖體)聖事在「主的日子」中慶祝基督的復活；同樣是一週的第一天，從《舊約》開始，使

我們想起7天創造工程的第一天。從一開始，基督徒就在感恩祭中慶祝基督死亡與復活的奧蹟，同時等待祂光榮的再來，祂是新創造的源頭。「星期天是主日，是主復活的日子，是新創造的『第一天』，是受造界終將煥然一新的保證。」(《願祢受讚頌》宗座勸諭，237)

因此，每個主日，基督徒團體都會慶祝感恩祭，宣報祂救恩性的死亡，傳揚祂的復活；同時企盼祂作為所有造物之主的再度來臨。

6.3. 感恩(聖體)聖事與創造工程的轉化

感恩(聖體)聖事不僅是宇宙性禮儀的中心，也是受造物被提升與轉化的地方。餅酒是受造的禮物，當它們成為復活基督臨在的聖事時，就被提升到更高層次的存在層面。「神奇的交換」在此發生：我們將大地產物和人類雙手工作的成果放在祭台上，基督使祂自己臨在於餅酒中，正是「在感恩(聖體)聖事內，所有一切受造物找到它最大的顯揚……在降生奧蹟的高峰上，主選擇以脆弱的方式來到我們內心深處。祂不從上而來，而是從內而至；祂來，是要我們在我們的世界中找到祂……偕同降生的聖子，臨在於感恩(聖體)聖事中，整個宇宙與降生成人的聖子結合在一起，向天主呈上感謝。的確，感恩(聖體)聖事的本身，便是一種宇宙性的愛的行動……感恩(聖體)聖事結合了天與地，它擁抱並充滿一切受造物。出自天主之手的世界，在受祝福與完整的朝拜中，歸還給天主。」(《願祢受讚頌》宗座勸諭，236)

感恩(聖體)聖事的「轉變」是決定性轉變的開始，關乎整個受造物的命運。「餅和酒成為耶穌的體和血的實體轉化，在創造過程中引進了徹底改變原理，用我們今熟悉的術語來說，有點像『核子分裂』，使存有的本質有所變化，這種改變注定要啟動一個變化現實的過程，一個使世界變容的過程，直到天主成為萬物之中的萬有(參閱格前15:28)。」(《愛德的聖事》宗座勸諭，11)

基本上，在每台彌撒裡，藉著聖神的能力，餅酒成為基督的體血，凡在這聖事內與基督互通的人，也在基督內得以轉變。這種改變使我們預先進入將要發生的肉身復活和新的創造中。

感恩(聖體)聖事是整體創造讚美天主的焦點，在復活以及在整個宇宙轉變過程中，滋潤著我們的希望，更是我們投身保護創造的泉源。

(待續)

踐履方濟精神 大溪潮靈修開跑

■文·圖／蕾娜（大溪聖方濟天主堂教友）

正值武漢肺炎疫情如浪潮席捲中國大陸，造成全球人心惶惶，大溪方濟生活園區的首場「潮靈修」講習依然全心信靠天主，如期於2月7日展開；首場課程全程參加者37人，可看出大家渴望聆聽靈修課程的心，是不受疫情影響的；在主辦單位的用心籌備之下，上課地點的園區內外都做好了十足的防疫措施，使大家能在全能上主的護佑下專心聽講，無所畏懼。

「潮靈修」講習是由聖方濟會院主任黃敏正神父所規畫的一整年一系列靈修課程，在優美靜謐而景色宜人的聖方濟會院舉行，共分為5場次，2月7-8日為第1場次，由周五晚餐開始，並在當晚的特敬耶穌聖心彌撒展開序幕；黃神父在特敬耶穌聖心彌撒中，特別勉勵大家要「以心體心」，如《申命紀》肯定上主喜愛我們、揀選我們，如《聖若望壹書》勉勵我們要彼此相親相愛，大家將目光專注於耶穌身上，看基督如何轉向天父：「父啊！天地的主宰，我稱謝祢。」（瑪11：25）又轉向世人：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）全體與會者在耶穌聖心態像前敬獻蠟燭，虔敬祈禱，展現出在主內肢體的休戚與共，親愛精神。

經過在園區內舒適寧靜的一夜好眠，隔天2月8日6時30分的清晨彌撒，大家早早就進堂祈禱，面對高懸在至聖所的聖達勉堂十字架苦像，黃神父的第一問：「人生短短幾個秋，你追求的是什麼？」撒羅滿祈求的是智慧，百姓一起奔跑，渴求的是要聽耶穌講道，而我們內心想求取的又是什麼？給大家深切的省思與沈澱，靜心領受靈修滋養。

「潮靈修」課程是以亞西西的聖方濟精神為根基，黃神父特別編印了一份〈聖方濟祈禱文〉於每一講的上課前，提供大家齊心誦念，偕同聖方濟同心稱揚上主，祈求上主以慈悲大能沛賜恩寵；每位參與學員都很高興得到神父贈送的《仰瞻上主》一書，做為課程教材。

課程開始先進入「潮靈修綜觀」

了解何謂「潮靈修」？它有三層意義：原來「潮」音似Ciao（俏、翹）為方濟家鄉的問候



▲潮靈修避靜後，在大溪聖方濟生活園區大合照。

詞。問候的靈修正是方濟會初期團體的特色，聖方濟在其遺囑上說：「這是上主親自啟示我的向人問候的方式。」藉著親切的問候拉近彼此的距離，使人際關係活絡起來。聖方濟堪稱為「關係達人」，他不但接納善待任何人，對動物與萬物更是稱兄道弟（〈太陽歌〉）；聖方濟與天主的關係亦表現在他祈禱時對天主的豐富稱謂，1224年聖方濟編著的〈讚頌至高天主歌〉，一連以48種稱謂來問候天主，好似人間的語言不足以用來稱揚呼喚天主一般！

其次，潮靈修是以方濟精神為根基的靈修，聖方濟是基督第二，其精神就是以基督為中心的福音精神，正如潮汐是受日與月牽引而漲潮和落潮。所以，聖方濟的生活靈修完全來自聖言的教導和熱愛聖母的果實。

第三，潮靈修課程不在於神學或學術的鑽研，而是具體生活靈修的操練。潮靈修就是庶民靈修，面對生活中各種艱難挑戰，我們更應加強與主契合的靈性修持，讓生命更扎實，使生活更如意！

潮靈修的主要教材為「仰瞻上主」，**瞻仰上主就是看見天主，瞻仰上主的富饒和美善是靈修的最高境界**，亦是生命之路的終極目標，「看見天主」有兩大挑戰。其一，天主是超越萬有、無形無象的真神，仰瞻上主絕非肉眼的看見，如同聖方濟與聖佳蘭〈二聖仰瞻上主〉的聖像中，如此虔誠地引頸凝視上主，著迷、喜樂、滿足、忘我！展露的是在天堂上的永恆生命。其二，《舊約》信仰觀一再表達天主至高至尊，威能無比，住在不可接近的光明中，人若看見天主必定要死去！「仰瞻上主」的靈修在於死於自我，要以重生、更新的生命瞻仰上主的慈顏，看見天主的美善。

第二節主題為「靜默深耕」

學習靜默，在靜默中讓聖神充滿、讓生命沉澱、淨化身心靈。1205年秋末，聖方濟來到聖達勉教堂，靜靜瞻仰苦像，在寂靜中聽見十字架上耶穌的邀請：「方濟，修建我的教堂吧，正如你所見的，快要整個坍塌了！」方濟欣然接納主耶穌的託付，起身開始修建教堂；在靜默中正是天主恩寵最豐沛的時刻，是生命重整、轉向光明的時刻，更是滿懷感恩、恩上加恩的時刻。此時此刻要讓超性生命蓬勃成長，超性生命就是信德、望德與愛德的屬神生命。《希伯來書》10章22-24節勸勉我們應有「完備的信德、堅定的望德、熱切的愛德」。信德是從上而下的箭頭，我們要完全接納來自

上天的一切啟示和救恩；望德是從下而上的箭頭，直指

天國永生，盼望生命的提升，割捨物慾、放下自我、戰勝世俗、解脫網綁，這就是靈修，就是耶穌的福音精神。愛德是由內而發、向外的箭頭，指向天主就是「上愛天主」，指向他人就是「下愛世人」，指向教會就是建設堂區、熱衷福傳，指向萬物就是疼惜地球、呵護大自然。信望愛三超德是我們瞻仰上主的方法。

第三節主題是「天國小孩」

耶穌口中的小孩是不執著於人間的聰明才智，一心向天國開放的赤子之心。我們的靈修及祈禱時要如小孩般的全然接納、全神專注、全心信賴，讓聖神來激勵、讓聖言來啟迪、讓聖父來吸引。

此小主題最後以「珍寶、渴望、害怕」3張小卡片來具體操練，勉勵實實在在信賴天主，將一切交託在天主手中。

最後一節為「福音智慧」

福音的精髓是明瞭耶穌教導的力量的「力」、愛心的「愛」、心靈的「心」、逾越的「過」。耶穌說：「天地要過去，但是我的話決不會過去。」（谷13：31）耶穌是生活永存的天主聖言，是天主賴以創造天地萬物的「話」。這「決不會過去的話」來到人間的最大奧蹟卻是那能改變一切的逾越奧蹟，復活節又稱為逾越節，逾越就是越過、過去之意。「過去」有凱旋勝利與割捨釋放雙重意義。勝利是指戰勝罪惡、惰性、誘惑、害怕、惡勢力、侮辱、阻礙、考驗、疾病、嫉妒心、怨恨、傷害、貪嗔癡、內心猛獸（少年Pi）等，這些都是內在生命使黑暗「過去」的勝利；讓摧殘生命、網綁生命的消極面徹底地去除掉，人靈才有真正的自由喜樂，勝利帶來的歡呼是最真實的喜樂。

「過去」的第二意義是割捨，割捨就是放手，讓心結仇恨過去，讓傷害痛苦過去，讓罪惡往事過去。唯有實實在在的「過去」才有真正的淨化記憶，而寬恕與懺悔是讓「過去」能夠過去的唯一門道，若錯在自己就懺悔，若錯在他人就寬恕，除此之外別無他法。

一整天的「潮靈修」講習，於下午5時30分的共融晚餐後結束，大家都帶著滿滿的恩寵，身心靈收穫圓滿賦歸，在黃神父幽默、風趣、平易近人的談述中，整理闡析得清晰明確的豐富課程，每位參與者都聚精會神地聆聽，受益良多，更相約並期待於3月27-28日的第2場再相會。

有興趣更了解或有意報名「潮靈修」後續課程者，請詳洽03-388-2296賴姊妹。



▲受傷初癒的黃敏正神父坐著輪椅講課，牧靈心切，令人感動。

為愛而走 傳教士之路徒步朝聖活動

■文/廖文通 圖/田明玉



▲鹿寮聖家堂是朝聖途中的百年教堂之一

嘉義教區將於2月28日至3月1日舉辦「傳教士之路」徒步朝聖活動，由於是戶外徒步朝聖，我們決定不受武漢肺炎疫情影響，活動如期登場，要將3天的徒步苦行全奉獻給天主，祈求天主降福，讓疫情盡快緩和，並能迅速研發出新疫苗，讓疾病得以控制治療。

我們也要以實際行動示範給大眾看，口罩不需要時時戴在臉上，我們要清楚分辨何時該戴、何時不用戴，大家如能有此認知，相信排隊搶購口罩的畫面自然會消失，第一線的防疫與醫護人員自然有更充足的防疫物資，全民的健康也更有保障。

天主教傳入台灣(1859年)後，經過短短的17年，傳教士們就將福音傳到雲嘉地區，也因此讓本教區成為全台灣擁有最多百年教堂的教區，共計9座。嘉義教區的教友們無不時刻感謝天主特別的疼愛，也緬懷當年西班牙道明會士歷盡滄桑、不計生死將福音的種子播撒在此地區的精神；追隨先驅先賢們的腳步，奮力拓展天主的神國，乃是我們的責任。

為協助全體教友實際體驗當年傳教士們的艱辛，重燃愛主的熱火，教區教友傳協會籌畫舉辦「傳教士之路」徒步朝聖活動，本次活動將依循當年傳教士們走過的足跡，依序從樹仔腳堂出發，經西螺→二崙→崙背→元長→大埤→斗南→梅山等8個鄉鎮，徒步行經路線皆係鄉間小道，3天的行程將涵蓋7座百年教堂，除尋訪地方文物古蹟外，也將拜訪天主教在台灣的第2位本土籍神父李天一的故居二崙鄉港后村，期盼藉由活動來探討天主教早年在鄉下的傳教史，作為

今日福傳工作推動之借鏡。

天主教會自1876年傳入雲嘉地區，迄今已144年。回顧台灣光復初期，交通十分不便，幾乎都是靠雙腳徒步行走。然每逢教會四大節慶，各地的教友大多在前一天即徒步到鄰近的幾個大堂區，如：樹仔腳、埔姜崙、鹿寮，並借宿在教友家中，以便參加隔日之瞻禮日。當年教友們的熱心令人驚訝，更值得我們深思反省與學習。近年來，交通便利了，多數人有汽車代步，但聖堂好像離我們越來越遠，堂區好像失去了活力，究其原因，理由有千百個。但我們不要忘了，在144年前，雲嘉地區連一位教友都沒有，天主都有辦法讓信仰在此地扎根，讓主的48座聖殿屹立於此，何況我們現在還擁有近1萬位可愛的教友，只要我們依靠天主，勇敢走入基層，用大家聽懂的淺顯話語，將深奧的天主教信仰傳達給一般普羅大眾，只要能抓住這個大方向，相信教會恢復昔日榮景，指日可待。

在四旬齋期剛開始之際，我們將行之有年的公拜苦路禮儀，擴大為3天的徒步苦行朝聖，一方面為迎接主耶穌的復活做準備，另一方面要為日益嚴重的「2019新型冠狀病毒」及早獲控制祈禱，同時我們也要求主，降福那些不眠不休的防疫人員。

朝聖之路提醒我們：人生是一項旅程，要我們在路程中不斷尋求主，邁向永遠與主同在的生活。因此，讓我們懇求上主，幫助我們在徒步朝聖活動中，效法聖母及宗徒，忠誠跟隨主基督。也求主庇蔭我們、光照我們，帶領我們平安完成徒步朝聖的旅程。在此特別感謝教區多位神父、修女，率先報名參加本次活動，為了傳播基督福音，勇敢地走出教會，走入人群。

這個有意義的「傳教士之路」徒步朝聖活動，我們也歡迎其他教區的弟兄姊妹加入徒步朝聖行列，讓活動能更豐厚，圓滿成功。活動報名截止日為2月20日，請詳洽：0921-350-447田明玉姊妹。

輔仁大學社會科學院

天主教研修學士學位學程

109學年度招生中

109/01/15 簡章與相關審查表件公告
 109/03/17~23 報名、審查資料收件時間
 109/05/16 筆試、口試

考試科目：天主教基礎要理、英文、口試

輔大招生資訊網



學程網站




輔仁大學天主教研修學士學位學程 (社科院)

天主教行政

聯絡人電話：02-29052793 Mail: 085663@mail.fju.edu.tw
 輔大招生資訊網：http://www.adm.fju.edu.tw/ 學程網站：http://catholic.social.fju.edu.tw/

2020 愛 祢 愛 您

傳教士之路 徒步朝聖活動



主辦單位：嘉義教區
 承辦單位：教區教友傳協會、教區青年工作室
 協辦單位：雲林牧靈區傳協會、各相關堂區
 報名日期：自即日起至2月20日止
 報名者請提供連絡電話及起走站
 報名電話：0921-350-447 田明玉姊妹
 活動日期：2020年2月28日至3月1日
 活動集合時間及地點：2月28日上午7:00在麟平天主堂集合出發

跟著聖嘉民在菊島與主相遇

■文·圖片提供／姜樂義（台灣明愛會國際志工負責人）

去年底跨年澎湖教堂徒步朝聖首發團深受好評後，道明會熱烈響應，將與澎湖天主堂於3月7日至11日舉辦「2020年愛妳愛你——四旬期澎湖徒步朝聖之旅」，由阮光榮神父及何萬福神父擔任指導神師，深入了解早期教會神長及同工為當時艱困的澎湖人服務，追尋靈醫會65年來在菊島傳教足跡。

一直致力於推動台灣Camino的台灣明愛會曾兩度到澎湖探路，鼓勵在地擔任導遊，本身也是教友的洪秋明與馬公天主堂主任司鐸阮光榮神父合作辦理澎湖教堂間的徒步朝聖行程。之後再加上台中泰澤祈禱團的于平中弟兄大力協助，一起作了周詳的規畫後推出。

這次傳教路線，邀請大家「跟著聖嘉民在菊島相遇」，從馬公出發，經過風櫃→蔴裡→井垵→五德→山水→鎖港（修女院）→烏坎天主堂→烏坎→隘門→果葉→北寮→湖西天主堂→青螺→西溪→沙港→雙湖園→馬公天主堂。

靈醫會為給痲瘋病人帶來希望，也為了在菊島傳遞天主的愛，在此建立11座聖堂，1間醫院，1間啟智中心，10間幼稚園等。雖然許多地方現在已拆除或成廢墟，但那曾受天主指定及祝福的磐石，仍有著天主的恩典。

明愛會認為這樣刻苦簡樸的徒步朝聖，可以增進靈修思考深度，也深具福傳的意義，歡迎更多堂區用腳來認識台灣教會傳教路線，步武使徒芳踪，踏出福傳美麗的腳步。以下是去年底澎湖教堂徒步朝聖首發團團員的分享：

我願意待近人如己／吳依伶

一直想更靠近上主，但我深深地感受到自己被世界綑綁，無法更靠近祂。得知澎湖徒步朝聖時，不知哪裡來的勇氣，竟然決定放下世俗的一切，勇敢地接受邀請。由於沒有任何徒步朝聖經驗，對於一天要走將近20公里的路程，相當恐懼。但對上主的渴望，讓我簡化了自己的行囊，僅帶了1套換洗衣物，便飛往澎湖。

第1天，便遇上澎湖82年來最大冬雨，我全身濕透，神奇的是，我並不擔心明天要如何穿上潮濕的牛仔褲，只是一步一腳印地朝著目標前進，這樣單純的信任，終於在第3天穿越澎湖跨海大橋時，來到上主面前。我迎著狂風，身體幾乎與地面呈現60度夾角，用盡全身力氣往前



▲在泰澤祈禱中，虔心與主相遇。

走時，終於撕開內心的那份黑暗，哭著跟上主哀求，求祂把我從世俗的紙醉金迷、聲色犬馬中解救出來，求祂淨化光照我黑暗的心，讓我更渴慕祂、依靠祂。在淚水中，上主的恩寵進入了我的心，我終於能遠離世俗一步，更靠近上主一步，真真切切地感受到，對上主的愛更濃烈了，這樣的愛意讓我能生活中更信賴上主，被世俗擺弄的心更感受到平安喜樂。

徒步朝聖結束後，回到朝九晚五的生活中，開始日常瑣事，許多夜裡，上主不斷呼叫我，可是，生命裡受過的傷，讓我哭著拒絕上主。在哭泣中，我告訴上主，我的心好痛、我不願意，我想報復，我的世界是一座孤島。

主耶穌基督一直靜靜地聽著我的哭訴，直到我不甘不願地說——我願意「待近人如己」，只為榮耀讚美主。接下來的幾天，上主透過身旁的一位教友，讓我面對自己的傷、自己的痛，並觸碰我的恐懼。眼淚再度洗滌我的心，上主的恩寵再次洗淨我靈，虛假的驕傲終於消散，我終於能低下頭，跪在上主面前真心實意地說：我願意「待近人如己」。心靈的轉變，也讓我的待人處事有所不同，某天我答應同事的請求，願意承擔更沉重的工作，成全他學業上的自我追求。最後，真誠地感謝承辦這次澎湖朝聖之旅的工作人員，以及一起參加的伙伴們，因為你們的陪伴，我才能夠更靠近上主、更愛耶穌、更相信天主愛世人，不離不棄。

做一個真正的朝聖者／李文正

神父在彌撒講道中提到，朝聖的重要在於將路上感受的良善推及身邊的近人，感謝上天讓我完成這段路程；在完成西班牙Camino即將屆滿1年之際，我讀到這段〈朝聖者祈禱文〉，也重新檢視何謂朝聖者（pilgrim）：



▲澎湖後寮天堂路沿途美麗的海景，撫慰了朝聖者的心靈。

即便我一路由東往西，翻山越嶺，經過無數村莊，只要我尚未能全然自由地做自己，那我等於哪都沒去。

即便我和不同語言文化的人們分享我的所有，和千里跋涉的朝聖者們為友，或和諸聖賢們分享庇護所；只要我明天尚未能寬恕我的鄰人，那我等於哪都沒去。

即便我從頭到尾全程揹著背包，等待所有需要鼓勵的朝聖者，或把床位讓給我晚到的朝聖者，不求回報地給出我的水瓶；但當我回到家庭和工作中，我卻無法友愛，無法創造喜悅、和平與合一，那我等於哪都沒去。

即便我天天享有充足的食物飲水，每晚享受庇護與熱水澡，若受傷也得到良好照顧；只要我未曾在這所有體驗中感受到神的愛，那我等於哪都沒去。

即便我走訪所有的紀念碑，凝視著絕美的日落而沉思，或學會各種語言的問候語，喝到乾淨的泉水；只要我尚未意識到，這人人皆可自由享受的美與平靜，是由誰所創造的，那我等於哪都沒去。

假使從今天起，我不再行走祢的道途，不再根據我已學習的一切生活與追尋，假使從今天起，我無法將每一個人、朋友、仇敵，視為人生路途上的同盟友伴，假使從今天起，我無法視納匝肋的耶穌，為我生命中的唯一真神，那我等於哪都沒去。

後記／洪秋明

感謝天主讓我在恩典中完成了「2019—2020澎湖徒步朝聖之旅」，3天走完70公里澎湖徒步朝聖，走過靈醫會神父為澎湖服務的事跡，這應該是澎湖首創旅程，不僅奇蹟似地遇到了澎湖82年來最大的冬雨，也經歷到在10級的東北季風中逆風前進，尤其是在跨海大橋上頂風前進的深刻感受，5天中身體的疲憊及每個傷痛經驗將成為我們生命中蒙恩的美好記號，感恩這獨特美好且蒙受祝福的旅程，以及20位伙伴共同完成。感謝讚美天主！祈福澎湖！



▲霧中的朝聖者不畏風雨向前行
▲馬公天主堂彌撒後，頒發朝聖者證書，一起為澎湖祈福！

2020年四旬期澎湖徒步朝聖（南環線）

時間：2020年3月7日～3月11日（5天4夜），
即日起至2月22日（六）截止報名。

詳洽：0972-757389 廖彩鳳

聖家獻女傳教修會年避靜及總會議圓滿改選

■文·圖／聖家獻女傳教修會

聖家獻女傳教修會於1月29日年避靜結束後，舉行第12屆總會長暨總參議員選舉及總會議，杜金換修女蟬聯三任，副總會長黃琦玲修女連任，賴碧華、廖金常、蘇瑞珠等3位修女為總參議員。

聖家會全體修女於1月22日至29日於景美會院做年避靜，帶領神師是三重保祿修院的阮仕軍神父。阮神父在深入淺出的道理中，闡述聖德是表現在日常生活的小事中，每天反省自己的生活是承行主旨或順從己意。信賴天主、恭敬聖體、孝愛聖母、隨從聖神的引導，是基本的日常；回歸內心，靜下來聆聽天主的聲音，在各種訊息中，聽到天主要我們做什麼？覺察到災難背後，天主的計畫是什麼？只有心在曠野，才能真正的靜下來，發現自己的迷失之處；深入祈禱，加深對天主的信賴，生起憐憫慈悲之心，有了愛，自然會去服務，而得到平安。

「聖家三口」是天上的模範，不發一語的若瑟就如天父，耶穌是聖子，而聖母是聖神的淨配，三位一體的聖家合而為一。天主造每個人都是獨特的，性格各異，DNA不



▲洪山川總主教與聖家獻女傳教修會新任幹部合影。

同，但每天在聖三的奧秘下生活，效法聖三的合一共融，就能活出納匝肋聖家的精神。

經過6整天的沉潛，深入的靈修反省，加上長達9個月每天同心合意的為此次選舉及總會議祈禱，進入投票，總會長及總參議員都在第一輪投票就順利選出，三度蟬聯的杜金換總會長在任期間，對會務的推動，關注修女們的身心健康不遺餘力，深得修女肯定及支持，在選舉之前先表決通過可以連三任。

洪山川總主教特別稱許聖家會修女們的同心，在就職彌撒的講道中，勗勉修會的掌舵者要以僕人的精神服務眾人，當領導人願意像僕人般服侍屬下時，並照顧到他們的基本需求，寬待並尊重每一個

人；在彼此友愛、信任的關係中，激發個人的潛能，全心為修會的使命，廣揚基督王國而努力。雖然修會已趨高齡，但活著的每一天都要始終如一。

選舉之後，杜總會長旋即主持總會議，在諸多提案中，首先討論修女已趨高齡，如何關懷陪伴與相互扶持，加強老年靈修等團體生活成為關注的焦點；其次，是修會的使徒工作及宿舍的經營問題，及早規畫因應後繼無人的狀況，做妥善的安排；再來是討論傳承修會命脈的教友團體——聖家善會的發展及其福傳的使命，並推動「聖家服務團」輔佐修會的功能。面對社會議題、全球暖化的危機意識及台灣教會今年即將舉辦

的全國福傳大會都有熱烈的討論。

聖家會自1910年在山東兗州創會至今已超過百年歷史，因兩岸的開放，得以回到修會的發源地培育修女，大陸修女也來台灣攻讀神學；經過20多年的交流、培育，分布在山東、甘肅、河南、河北的百餘位修女，傳承聖家會創會精神，努力耕耘，特別是在台灣讀完神學的修女，回去之後，繼續學習，發揚修會「聖化家庭」的使命，成立「家庭輔導中心」，巡迴各堂區舉辦講座或個別輔導，這朵大放異彩的奇葩，在資源缺乏的大西北無異是教友翹首企盼的導航者。

兩岸修女的合作，讓聖家獻女傳教修會的目標傳遞更廣、更遠。互通有無，使修會得以永續發展，也是此次總會議傳承的動力。總會議圓滿結束後，翌日，全體修女前往內湖聖母升天堂及汐止聖方濟聖地朝聖，美輪美奐的新聖堂更激起對教會充滿希望的熱誠，全體修女的共融更彰顯聖家的溫馨。

選舉、會議圓滿結束了，回歸常軌的生活，更是一個注入了新能量的開始。

耶穌聖心修女會入初學暨發願慶典 鑽石及金、銀慶 隆重簡樸共融

■文·圖／耶穌聖心修女會

原訂在文興中學大禮堂為本會12位鑽石、金、銀慶之修女舉行的大慶典，因新冠狀病毒疫情而改在2月7日年度避靜結束彌撒中，與入初學、發初願暨續願之修女同時舉行。雖然沒有預期的眾多如雲的來賓，但慶典依然隆重，且增加一份家庭式的溫馨。

今年慶祝鑽石慶的有蔡秀金、謝映雪兩位修女；金慶的有曾英春、張年加、黃珮琳、梁慈娟、謝絳雪、郭色卿、張碧霞、李春蘭、蘇秀春等9位修女；銀慶潘素珍修女因遠在菲律賓而無法回來參加；梅氏梅、阮氏杏兩位宣發初願，還有阮氏絨、阮氏梅兩位入初學，幸佩雯、陳氏銀、范秋菁等3修女續願。

2月7日清晨5時30分修女們晨禱後，6時30分即開始隆重禮儀，台中教區蘇耀文主教主禮，領避靜的施炯堃神父、田中本堂甘神父及

副本堂張神父共祭。禮儀在修會的聖堂舉行，修女們濟濟一堂，一位發願修女手持十字架在前引導，兩位初學修女擔任輔祭手持乳香和提爐，接受慶祝的修女們兩兩列隊進入聖堂，禮儀在清悅的歌聲中開始進行著。蘇主教在講道時說：「度奉獻生活，反應天主的眷顧，共融生活的美好；恭喜，耶穌聖心修女會有兩顆鑽石、9塊黃金、1條白銀；並有兩位初發願者、兩位入初學、3位續願，從老到少，樣樣齊全，充滿著天主的祝福。」

禮儀首先是兩位保守生入初學儀式，當她們換上會服來到祭台前時，真的是「與世俗迥然不同，好像披戴整齊的新娘」，令人眼目一新；繼之為發願儀式，會長將兩位初學生介紹蘇主教座前，蘇主教感謝天主，全體跪下唱〈聖神頌〉求聖神光照，蘇主教徵詢初學者意願



▲全體耶穌聖心修女會的修女，在慶典後與蘇耀文主教及共祭神父們歡喜合影。

後，初學者在總會長面前宣讀誓願書並將之呈交總會長，回到祭台前接受蘇主教祝福；再來有3位修女續願；最後是兩位鑽石慶、9位金慶修女復願，並接受主教祝福。禮儀最後全體修女行簡單的共融平安禮，恭賀18位修女蒙受天主的

特別降福。

之後，繼續聖祭禮儀，禮成後主教行隆重降福禮。

最後，蘇主教轉頌教宗方濟各給每位鑽石、金、銀慶修女的降福狀，永沐神恩。歷時兩小時禮成，完成隆重而樸素的慶典禮儀。



▲靜默1分鐘，祈願世界和平、人心安定。

▲陳羅克（右）指導現場的小朋友共同創作。

▲聖神婢女傳教會古佳欣修女為難民兒童而畫

▲貴賓與小朋友一起揮灑，即興創作。

跨宗教和諧週 以畫傳愛無限

文／姜捷 圖／世界宗教博物館

聯合國將每年2月的第一周訂為「跨宗教和諧週」，這是約旦國王阿卜拉二世2010年在聯合國大會上所提出，經聯合國全體會員國通過並做成決議；主要的宗旨就在於讓不同信仰的團體，以宗教的力量向世界展現正向精神，透過彼此了解與對話，認識並尊重不同宗教所擁有的共同價值，促進和諧共融。

為病毒疫情平息及人心安定靜默祈禱

今年的跨宗教和諧週於2月5日在位於新北市永和市的世界宗教博物館舉行，儘管武漢肺炎疫情沸熱，主辦單位依然決定既然籌畫了這麼有意義的活動，還是要如期舉辦，並用心地加強防疫措施，做好萬全準備。

世界宗教博物館秉持創辦人心道法師「尊重每一個信仰、包容每一個族群、博愛每一個生命」的理念，在上午11時起展開的「愛無界」系列活動，包括《難民兒童與陳羅克藝術創作展》，下午主題為「全球難民危機中受苦的孩童」的跨宗教對談，以及3場實作藝術工作坊活動。為祈求新冠病毒造成人心惶惶的疫情早日平息，全體先以靜默1分鐘方式，用各自不同的祈禱，同心祈願世界和平，人心安定。

開幕茶會由演奏俄國音樂家拉赫曼尼諾夫的知名〈無言歌〉揭開序幕，大提琴如詩如訴般的優美旋律，觸動人心；財團法人世界宗教博物館發展基金會國際事務處副主任陳瑞琳歡迎貴賓們的參與，她簡介「跨宗教和諧週」由來，及世界宗教博物館舉辦活動的初衷，闡明身為跨宗教平台，宗博館有責任倡議以共同人道主義為主的跨宗教交流合作，藉由宗教和靈性傳統，激發各界的愛，促進世界和平與和諧。

難民兒童藝術展反映了惶惑驚恐心情

宗博館今年舉辦《難民兒童藝術展》的發想與策展，期望能提高台灣民眾對難民問題的關懷，並聯合藝術關懷無國界、台灣基督教長老教會雙連教會英文牧區、台灣公共神學研究中心、安納托利亞文化中心、新加坡宗教與社會哲學中心等5個單位舉辦今年的系列活動。

《難民兒童與陳羅克藝術創作展》的展期，從即日起一直展出到3月1日，策展人陳羅克老師在導覽時表示，展覽所特別推出的5幅最新創作，是他進出聯合國希臘夏可洛難民營時的種種感受，他和學生一起進駐偏僻地區的

帳篷，用藝術專業引領難民兒童創作〈我就是我〉，讓孩子們自由發揮創意。

這次展覽精選12幅難民營兒童自畫像，其中有幅作品，畫了雜亂頭髮下的半張臉及一個眼睛；另一幅哭泣眼眸裡流露出驚嚇惶恐，每幅作品都真實反映難民營中的孩子所處環境及景況中的心情狀態，真的讓人很心疼。

嘉賓與小朋友齊心創作畫說愛無界限

而陳羅克老師的作品裡卻畫上了代表希望的陽光，他以畫傳愛，期望這無聲的傳遞，召喚由衷的關注，並進而能夠「起而行」，以具體的各種實際支援來幫助孩子們。

緊接著，陳羅克老師引導與會貴賓包括：台北清真寺教長趙錫麟、台灣基督教長老教會雙連教會英文牧區主任賴信道、天主教會台灣地區主教團宗教交談與合作委員會執行秘書林之鼎神父等與會貴賓，以及在現場的小朋友們，一起在牆上的大畫布上共同創作自畫像，以同心創作為難民兒童發聲，傳遞愛無界線。

跨宗教對談分享人道關懷與救援經驗

下午1時30分以「全球難民危機中受苦的孩童」為主題舉辦跨宗教對談。由IBC國際佛教聯邦會長張玉玲擔任主持人，與談人包括台灣公共神學研究中心主任賴信道、靈鷲山教育院研究中心主任賴皆興、台北清真寺基金會董事初雅士、新加坡宗教與社會哲學中心Mohamed Imran Bin Mohamed Taib、新加坡亞太難民權益組織Nursyazwani Bte Jamaludin、多次進入難民營透過繪畫療癒兒童心靈的藝術家陳羅克，針對全球難民的處境展開宗教對話，分享在人道關懷及救援的經驗，深具啟發性。

林之鼎神父闡釋宗教和諧的重要意義

林之鼎神父受邀分享，他延續之前講者的話題，首先關切世界宗教與文化間的密切關係。例如文藝復興時期佛羅倫斯顯赫的麥第奇家族，即與中東的伊斯蘭世界經貿頻繁，將伊斯蘭的飲食文化如香料、咖啡等推展於歐洲，又因為此家族與法國皇室聯姻而推波助長了義大利與法國美食世界性的地位，更遑論透過文藝復興而讓我們看到宗教、文化、學術、藝術等深刻相互影響。

既然此次難民議題是在宗教交談的情境中討

論，則應對「宗教」有一大家認可的定義為基礎。目前有關定義就有400多種，顯見各說各話莫衷一是，呈現出各宗教所信仰與歸依的唯一終極真實並不臣服於人有限的理智之下，而有其超越與無限性。

「宗教」（英文religion）一詞在拉丁文relegere（重讀）與religare（重新聯繫）的意義上，讓我們能與老子的「道可道，非常道」有所連結，提醒我們總是要透過表象看到終極真理。中文的「宗一教」兩字連結則更有意思：

「宗」有根本、人物所歸往、尊崇等義，在指陳一個眾所歸依信仰的根源。而人對信仰的理解有限，又生活在不同的文化中，對所信仰的終極真實也就因不同的思考邏輯與語言詮釋，自然產生出不同的表達與教導，也就形成不同派別的「教」。

如此來看，宗教交談因此有兩項核心要求：一是信徒對其所信仰的終極真實有持續深入的認知與真誠的歸依，二是貫通融會不同文化對終極真實的理解邏輯與表述方式。

最重要的，是不同宗教人士能基於終極真實「無限」的面向出發，也能回歸於終極真實的「無限」。我們如果把所認識的終極真實當成是有限的，則各宗教自然會像一條有限線段的左右兩端，在消長中繼續難堪地比大比小，同時以自我為中心而排除其他宗教。但終極真實既是無限的，就像無限的左右，不但不會產生消長，反而是彼此相互貫穿寓居，這種和諧才是不同宗教所應該具有的了悟與氣度，這時雖然仍是從自我中心出發，卻可以體會他人與我一樣都是無限的中心，而在忠於自身的信仰中，去欣賞並融合不同宗教所展現的光輝。

宗教的交流對話能產生共鳴，成就跨宗教的和諧，以及宗教間有意義的互動，讓我們的有限人生更美好。跨宗教對談在大家和諧共融的交談中進行，也能讓大家在關懷難民的事工上，帶著無限希望共同努力，見證終極真實無限的仁愛與慈悲。

宗博館另外策畫了3場工作坊，2月8日的「奇幻精靈劇場X我就是我——親子工作坊」，聽世界宗教博物館的奇幻精靈說故事，並由陳羅克老師帶著小朋友創作自畫像認識自己；2月15日及22日的「土耳其馬賽克燈工作坊」，透過10種手工切割玻璃和珠子製作出創意作品，也是很不錯的異國文化體驗。



▼平日最愛閱讀及寫作。

▲薛保綸神父歡慶98生日，大夥兒歡喜合影。



▲薛神父關懷聖召，與初學導師楊應望神父（左）及聖言會年輕修士合影。



▲薛保綸神父（前坐者）與國際導演李安及林口天主堂聖詠團團長王如至姊妹合影。

聖言會薛保綸神父98歲生日快樂

■文／謝蓉倩



在新冠狀病毒疫情讓人懼於群聚之際，2月8日，聖言會薛保綸神父近百位好友齊聚在輔大淨心堂，歡欣同慶福傳逾半世紀的傳道人——薛保綸神父98壽辰；口罩並未隔離大夥兒的熱情，參禮者幾乎都有因薛神父而得更新的生命交集，尤其是輔大愛盲隊、盲人重建院的好友，更因他的愛而讚頌感謝天主。

薛保綸神父，山東單縣人，輔大哲研所博士；11歲投身修道院學習，後入聖言會。1949年至菲律賓攻讀神學，1955年於馬尼拉晉鐸，1963年赴羅馬進修，隔年被派遣來台協助復校第2年的輔大宗輔工作，每周去樂生療養院看望病人，更陪同學生社團愛盲隊到盲人會看望盲胞；同時也在輔大修了哲學碩士學位。1967年奉于斌校長派任為理工及外語學院的教務主任；1968年積極奔走籌畫夜間部，是輔大夜間部的重要推手，1978-1987年任輔大夜間部主任，1993年獲頒輔大榮譽教授，2009年自輔大退休。著有詩集《箏》、《生命的眼睛》、《燈》及《靈魂學》、《生活日記》、《聖福若瑟神父語錄》等書。

愛盲隊友會與薛神父有深厚感情，每年在2月15日前後為他慶生，今年在前輔大副校長周善行等人發起下，以感恩聖祭歡慶這有意義的98歲生日；上午10時，淨心堂喜聲連連，在頌揚天主的歌聲中，聖言會輔大會院院長季進德神父主禮，多位共祭神父一起進入聖堂，薛神父喜樂地坐在輪椅上，季神父在致候詞時，稱許眾人參與這位可敬傳教士的生命，因為「善牧認識他的羊，他的羊也認識他。」如同當天福音耶穌對群眾動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊；於是對門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」（瑪9：38）

主禮季神父將講道的麥克風交給薛神父，他略為激動地感謝天主恩寵與恩佑，祈願天主也將這恩寵賞賜給大家，更感謝天主讓自己有機

會降福大家！薛神父奕奕神采令人感動。季神父隨即表示，這是他聽過最短的講道；但活到98歲要作什麼呢？一定要有人陪伴與關心才會快樂，聖言會特別感謝兩位薛神父身旁的天使——王台榮姊妹和陳基勳弟兄，對薛神父無微不至的關懷與照顧，也顯出薛神父對弟兄的愛與關懷無可言喻，尤其是年輕修士，聖言會多數外籍修士的中文名字，都是出自薛神父的巧思。

彌撒後的慶祝會先由陳基勳弟兄獻上壽桃，盲人重建院的柯明期老師一家三口代表大家向薛神父表達感懷謝意；在午餐便當共融會上，薛神父成了合影焦點，大家與薛神父有說不完的話，善牧之愛，暖暖散發，綿綿不盡。

善牧那愛／陳基勳

天主的安排充滿愛與恩寵。1979年，一個怯生生的南部孩子負笈輔大，為了融入校園生活，在學長邀約下加入了學生社團愛盲隊；60多歲的薛保綸神父當時是夜間部主任，也是愛盲隊的輔導神師，每次去盲人重建院服務時，總給我們很多施與受的引導教育，善牧那愛，受益一生。

2011年，輔仁大學在台復校50周年校慶，愛盲隊首次舉辦隊友大聚會，透過當年隊輔法商學院李莉莉的穿針引線，得於30年後再次看到薛神父，他激動地將所收集的愛盲隊歷史資料搬出來，在笑與淚中與大家分享；會後，陪神父校園散步，神父詢及我的信仰，也細說天主的普世大愛，善牧那愛，依然清晰。

感受到神父滿滿的愛心，愛盲隊友有了更多互動，2012年為神父辦慶生會，60多人特別在我的五股公司茶敘，善牧那愛，更為熟稔。

之後，我常到輔大陪伴神父，互動間，神父會說些天主教的道理；2-3個月後，更邀我參加彌撒，神父讓我認識了天主是陪伴，生活中的諸多壓力，頓時有了天主可依靠交託，「聽道



理」順理成章地「成就了」。2013年的復活節，我領洗成為主羊，善牧那愛，銘記我心。

2016年，神父出版散文詩集《燈》，我協助神父到全省各地賣書，相處最大的感受是神父以真心愛人，毫無虛假，這是在父執輩中較少感受到的；感念神父給了我新的生命，有空幫忙神父做更多的福傳工作，成了我現今生活的最大喜樂，感謝天主成就了生命的最圓滿。

緊隨善牧／王台榮

自幼在深受父親寵愛中成長，當父親無預警地於睡夢中蒙主召喚，當時心中的痛苦，不知要如何形容；渾噩十餘載，直到薛保綸神父來林口天主堂當本堂。薛神父的山東鄉音，對祖籍河南的我是再親切不過的，先父比神父大3歲，我與薛神父相處，如同慈父在世！

因工作調派台東後，薛神父仍時時致電關懷，也問及是否進堂？對小羊懸念於心，焉能不感動莫名？於是緊隨善牧迄今。我退休後，每周在本篤會擔當志工4天，周四晚返家，便先到輔大接薛神父回林口本堂；也常陪同神父拜訪教友，到長庚醫院探視住院兄弟姊妹，周日英文彌撒後再送神父返輔大，直至薛神父由林口堂退休。

神父86高齡時，想趁著還有體力將寫過的文章重新整理，先後出版了《與主同行》、《燈》、《聖福若瑟神父語錄》及《靈魂學》等。

也經聖言會長上的允許，陪同神父出去朝聖，先後到過韓國、菲律賓、羅馬、以色列等，其中陪神父回去山東老家朝聖，走一趟聖福若瑟神父的傳教行程是最特別的，有吳嘉玲、陳慕寒、我和神父4人，薛神父的姪外孫陳言柱全程陪同，神父分享聖言會在中國的神采令人難忘。

神父已進入耄耋之年，體力大不如前，生活起居需要有人協助，謝謝聖言會的慷慨，神父不嫌棄，接受我侍奉在旁，感謝天主的恩賜，滿全我未陪伴父親的遺憾，除了感謝，還是感謝。



鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為109年5月30日，

以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於109年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

itai 一太 e 衛浴

改變生活就從浴室開始



誠徵經銷商

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選



10年防漏水保固

本衛浴產品投保1000萬產品責任險

最快4Hr快速安裝

總太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只要17000元
一天只要567元

通國、台、英語

不適用免費替換



一通電話全省服務

電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務



安心託付
服務各項宗承禮儀
喪禮、專業葬位、火葬、土塔、奠儀、火葬、奠儀、火葬、奠儀

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325

主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姊妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-450

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】與天主交談的團體-家庭教會

潘家駿神父 3/4~3/25 週三晚 7:30-9:30

*【幸福手作坊】02/22 (六) 2:45 pm

夢幻酒瓶燈 帶領:小咪老師
(敬請提早來電登記)



*【播種默觀的種子】

2020 四旬期祈禱聚會
02/25 ~ 4/21 每週二 7:30~9:30 pm

帶領: 呂憲偉 & 馮慧菁 夫婦

*歡迎 40 歲以下青年來電報名

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

天主教永和耕莘醫院

永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事

一、關懷員(師)

學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)
資格：1. 有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)
2. 具醫院或相關牧靈工作經驗
3. 具行政文書處理能力
4. 認同天主教教會理念(教友尤佳)
薪資：28,000-35,000

二、管理師

學歷：高中職以上(畢)
資格：1. 具行政文書處理能力(擅長電腦操作、文件資料處理、簡報海報製作)
2. 認同天主教教會理念(教友尤佳)

工作時間：08:00-17:00

薪資：25,000-32,000

有意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜

郵寄地址：23445 新北市永和區中興街80號(院牧部收)
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

童年農業科技股份有限公司榮譽產品



印加果油 250ml 定價1200元/優惠價850元

印加果手工香皂 110g 定價200元/優惠價140元

印加果膠囊 10粒400g一片 定價200元/優惠價140元

天主教周報獨享優惠 以上任意產品組合訂購滿2000元以上免運費

地址:嘉義縣番路鄉下坑村下坑45之16號

電話:05-2590536

傳真:05-2593908

郵箱:ttnykj@gmail.com

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

繩索培訓

領受祝福 分享喜樂



渴望會館 · 金級環保旅館



歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組



▲聖方濟、聖佳蘭與會士們一起向天主祈禱。

多麼令人讚嘆，這份報告主題為「在 今日世界中活出聖佳蘭的精神」，能想像我看到人們對認識和活出聖佳蘭精神感興趣的樣子嗎？事情正在發生，聖佳蘭正在興起。多年來如果我們一直在關注，我們可能已經注意到聖佳蘭被認為是佳蘭隱修會的第2位創始人；但如果我們注意到，我們也可能會興奮地讚賞現在正在發生的事情。不久前，很少有人承認聖佳蘭在方濟會中的領導地位。

聖佳蘭正在興起

我們這些自稱過著聖佳蘭所寫的生活方式（聖佳蘭隱修會會規）的人，很少比其他人更了解情況。當我於1954年進入修道院時，依納爵布羅拉迪剛剛出版了《亞西西聖佳蘭生平故事和著作》的英文譯本。在50年代末期，有一些作家為聖佳蘭著書，但事實上，自從帕夏羅賓遜在本世紀初所做的研究之後，幾乎沒有其他的英文著作出版。

佳蘭隱修會完全依賴方濟會士來了解我們的會祖媽媽，似乎我們認為那些接受過大學教育的會士知道關於聖佳蘭的一切。我們總希望聖佳蘭給我們留下一本完整的書，清楚地解釋她的精神、她增進與天主結合的方法，以及她對她的修會的意旨。記得我也曾經想過其他修會的修女多麼幸運，傳統上有許多靈修著作來指導他們，而我們佳蘭隱修會似乎從我們會祖媽媽那裡得到的是如此微薄。

現在，這一切都改變了！許多事情正在發生！是的！聖佳蘭正在興起。在梵二「重建」教會內各修會生活的時代，方濟會重新發現了修會的基礎與滋養的兩大根源：聖方濟和聖佳蘭。從小兄弟會的早期開始，會士們就聲稱聖佳蘭也是他們的院長媽媽，我們從聖方濟的日課經中得知，會士們每天都在為「我們的院長媽媽」特別祈禱。

今天，在俗方濟會正在轉向聖佳蘭尋求靈修指導，而我們，她的女兒們也正在重新品味會祖媽媽的智慧，整個方濟會正在重新發現那位活出我們聖父方濟最高理想的女人。不僅「亞西西的窮人」聖方濟和他的追隨者從聖佳蘭找到了靈感和指導，一般人也發現她在靈修上的領導地位，他們煩惱時得到了安慰，疾病中得到了治癒。人們支持佳蘭隱修會，以回饋從她們那裡得到的好處。正是信眾們爭取聖佳蘭的列聖行動，她的城市仍然稱揚她並慶祝、紀念她。

文/Sister Mary Francis Hone, O.S.C. (美國牙買加佳蘭隱修會修女) 譯/台灣聖佳蘭隱修會

凡事以主為首 在今日世界中活出聖佳蘭精神

這是美國牙買加聖佳蘭隱修會修女Sister Mary Francis Hone在聖佳蘭神修研討會上的報告EVERYTHING AFTER GOD: LIVING THE SPIRIT OF CLARE IN TODAY'S WORLD，適逢2020年台灣教會熱烈準備召開福傳大會之際，分享譯文並與大家一同省思，讓聖佳蘭精神帶領我們在現世中度美好而得宜的聖善生活。

活出福音真幸福

隱修女，就如從聖達勉堂開始的貧窮佳蘭隱修女，需要為她們的民眾服務——特別是如果她們像聖佳蘭那樣有天賦的話。佳蘭隱修女們透過個人的祈禱和虔誠為人代禱，更因為她們把生命傳達給了人民，而在教會內結實纍纍。她們猶如「鏡子和典範」般的為遠近的人將福音的最高理想呈現，正如聖佳蘭在她的遺囑中所宣稱的那樣。

她的信息適合每個人，佳蘭隱修院的聖召就是繼續在教會內充分活出這一信息。我們的生活方式擁抱了福音中不被普遍接受的教訓：逾越奧秘帶來的新生命、從痛苦中湧現出認識天主的快樂。

1875年，碧岳六世想要將遵守原始會規的佳蘭隱修會修女送到美國，他要求志願者參與這項工作，3位志願者中聖父選定了兩位親姊妹——瑪達肋納和康斯坦茨，血緣關係將可幫助她們面對艱鉅任務。他向她們講述了他打算在美國建立遵守原始會規的佳蘭隱修院的意圖。他說了這一段話：「妳會去一個遙遠的地方，在那裡妳會發現人們與異教徒無異，在沒有洗禮的情況中生活和死亡。事實上，妳會發現擁有巨額財富的人、完全沉浸在生意上和在股票市場上賭博的人、隨時意圖獲得利益，但除了物質利益之外對任何事情都無動於衷的人。對於靈魂，妳會發現他們很少或根本沒有興趣，至於更高形式的精神生活、專心祈禱和默觀的生活，許多人只是蔑視和嘲笑而已。親愛的女兒們，妳們必須在將要去的家園中藉著妳們不佔有世物，成為令人驚奇的典範。妳們的典範肯定是一篇有力的講道詞，同時因為妳們的祈禱及與天主的結合，將使許多人獲得恩典，使他們能夠感受到不要擁有物質和短暫的善才能獲得的真幸福。」

佳蘭隱修女們試著生活出深度的福音性貧窮，不是以外在使徒工作的成就為中心，而基



本上是集中在貧窮和祈禱。今天我們像所有的方濟會一樣，仍然不同程度地沈浸在物質社會的折騰中，摸索著尋找能夠填滿自我實現和內心平靜的東西。當我們努力成為他人的亮光時，我們必須好好地關注亞西西的聖佳蘭，她的榜樣激勵並引導我們持守理想；我們渴望成為現代社會穩定的影響力，通過我們的佳蘭傳統，我們努力為福音賦予生命。我們應時常沈思聖佳蘭的信念，因此我們可以毫無畏懼地與聖佳蘭一樣全心活出我們天使般的聖召幅度，以此為我們追求博愛、服務和使命的方向。

人類總是需要導師。從古至今，導師的靈修成就使他們有資格引導他人從受制於本我，走向「成為自由的」。這種自由使人得到一個動力去活出更真實、更深刻的自我，那是找到天主的

方法。我們都需要熟悉聖佳蘭學得「自由」的方法，這樣我們就可以向她學習如何全然開放自己成為超越的，這是人類的渴望。以我們的行事為人，在人們的靈修旅程中指導他人。聖教宗若望保祿二世很有啟發性的對佳蘭修女們做了演講：「對聖佳蘭的了解必須在現時代中繼續下去，這為教會是多麼重要。」我們都需要更加熟悉這位聖女，她用有限的著作及一生向我們顯示方濟精神。她唱著「不佔有之樂」的歌曲，向那些願意接受的人提供了因上主的愛獲得快樂的個人保證。當世界迫切需要從自身解放出來，以獲得最真實的人性時，她賦予我們這個特殊使命。

聖佳蘭的神恩意味著什麼呢？怎麼能在隱修院外得以實踐呢？我分享對聖佳蘭會祖媽媽的研究與反思，以及如何在她為女性所設立的開創性方式中生活。我的目的是考察她神恩的獨特性和普遍性，特別指向方濟會和我們佳蘭隱修會——她的姊妹們，在現時代如何活出她的價值觀。

聖佳蘭的神恩

要活出聖佳蘭的精神，就是要在某種程度上分享她的天賦和恩賜，聖佳蘭進入了方濟會的神恩時，修會是為男性而成立的。她用女性特質和個人天賦來實踐它，因此創造出另一種形式的神恩：亞西西聖佳蘭的神恩，以默觀的生活方式見證方濟會的貧窮。神恩是一種能量，一種根植於精神的動力，迫使一個人採取行動。當一位修女在佳蘭隱修院發願時，她從會祖媽媽的神恩中獲得了獨特的能量；如果有人偏離了這種神恩，就會脫離恩典的來源。因此，願意活出聖佳蘭神恩的人，是被召去分享會祖媽媽個人回應聖神的神恩，她特別強調在基督降生和福音生活上分享她的神恩。如果我們從《亞西西的聖佳蘭傳記》來辨識如何過福音生活，我們可能會氣餒，發現她似乎是每一種美德的典範，以至於可以與聖母相比。論及以她的精神生活，可能需要解釋整個福音生活。從她的著作，我們發現她的成全是她專注於貧窮基督的結果：

「每天凝視著那面鏡子（意指基督）……你可以用美麗的長袍在內外裝飾自己……用各種美德的花朵和衣服遮蓋……事實上，幸福的貧窮，神聖的謙卑，無法形容的慈悲都反映在那面鏡子裡……」她不僅盯著鏡子——基督，她還進入祂內。最重要的是，聖佳蘭是貧窮的基督和基督所擁抱的貧窮的愛人。祂所教導的貧窮是肖似天父的方法，她不停地以默觀的方式驚訝生而為人的天主在物質和精神上的貧窮：「喔！令人驚訝的貧窮！天使之王，天地之王，被安置在馬槽裡。」

基督是聖佳蘭神修的最中心，每當我著論她時，我都會被她的想法所困擾，她說：「不要談論我，談論基督。」她很容易被認為是中世紀的獨修女性，特別是奉獻於基督的愛和與祂結合的女性。那些居住在亞西西周圍山區的人被稱為「基督徒」，這名字曾被聖方濟用來指聖佳蘭。當他們邊緣化的生活被質疑時，這個信念是很好的理由：「Caritas Christi urges nos!（基督的愛催促著我們！）」佳蘭的著作就是這樣描繪一個人的，不同於傳統的嚴格隱修院長，屬下必須依賴她做為每一個恩典的媒介，聖佳蘭始終指示她的姊妹們遠離自己，將基督作為唯一的恩典來源和唯一走向天父的道路；她教導她們要對在自己內工作的聖神保持開放和柔軟。

聖佳蘭的著作揭示了她盡可能的不斷努力和關注於默觀基督，她教導她的姊妹們：「永遠不要讓祂離開你的頭腦。」在這種對耶穌之愛的默觀中，她學會了信任天主慈愛照顧的貧

窮，放棄將所有事物都指向自己，並以狹隘的視角判斷人的人性傾向；知足的貧窮，與他人分享的貧窮，這個貧窮讓我們達到人性最高的精神境界及加深我們認識天主的能力：「如果你願意是完美的，去，變賣你的一切……你將有寶藏在天上，然後來跟隨我（參閱瑪19：21）。」「貧窮是福音的明珠」，聖文德在《乞討者辯護》一書中寫道：「除此以外沒有其他方法可以進入天國。」聖佳蘭的神恩始終被這個無價寶藏所裝飾：從她與姊妹們所共享的日常生活中物質的貧窮，到內在和精神上的貧窮，她在其中找到天主。

福傳的貧窮

在聖佳蘭仍然非常年輕時，貧窮恩典就開始運作，她對有需要的人表現出了同情心，棄絕自己的財富並把它分送給窮人。很快地她感覺這還不夠，她必須真正是貧窮的。聖方濟把她帶到了更貧窮的道路上，鼓勵她離開世界所能提供的一切，以便可以認識天主。後來在聖達勉堂，聖佳蘭在各方面都棄絕自己到底。她被教導藉著工作和練習在缺乏日常所需時不抱怨的重要性。她會說：「你要帶著一顆謙卑的心走在貧乏的道路上，它將贏得永恆的財富！」她從未將貧窮中的具體匱乏歸類至一些不切實際的遵守，其他姊妹也沒有。她們的貧窮生活包括將自己限制在使用簡單的生活必需品、只為當天採購食物以及用雙手謀生的具體表現。然而，福音幅度的貧窮，不僅意味著放棄我們賴以維生的物質上的滿足，也意味著在權力地位的渴望及在滿足自我利益的控制權上的釋放。她就是太意識到聲望和力量會讓我們將自己放在他人之上，給我們一種自我滿意的感覺，而減少對上主的信賴，致使聖方濟不得不命令聖佳蘭接受院長的地位。聖佳蘭曾經也很重視她天生的美麗和才賦高過於靈性的恩典，她的回應是：「沒有什麼比認識天主和遵行祂的旨意更有價值了。」然而，儘管短暫利益的剝奪，確實在我們將才能轉向天主方面發揮了重要作用，但這並不保證使我們成為基督的追隨者。

當聖佳蘭爭取「貧窮特權」時，儘管這對她來說絕對是最重要的，但她非常在意這並不是外在遵守規定而已。即使在聖佳蘭的姊妹對如何遵守外在貧窮也時常存在著衝突。我們要解決實際的貧窮比精神上的貧窮容易多了，但是，我們也不能將這兩個幅度分開，為具體實現完全的貧窮，聖佳蘭堅持不懈掌握這兩個幅度，早期的方濟會士們必須努力奮鬥，她們也是。遵守外在的貧窮其實沒什麼好爭論的，跟隨主耶穌基督的榜樣就是了，我們的導師空虛自己，甚至自己的神性，以向我們顯示怎樣認識天主。



▲一位佳蘭隱修會的修女所畫的聖佳蘭像

當我們談到聖佳蘭對貧窮的熱愛時，遠遠超出上述所談，「與天主的關係使我們有可能對在每個人內心深處的聖神有更大的意識」，這就是福音所宣告的逾越奧蹟：我們回歸到我們所被造的天主的肖像，這是非常奇妙的事，卻被大多數人完全錯過了，更令人遺憾的是錯用了「貧窮」一詞來描述這個能幫助我們變得更肖似天主的宏偉過程。「貧窮」被當時代用來表示貧困、飢餓、遊民和邊緣人；在這種情況下，人渴望救濟——他們迫切需要的生活所需、被不公平的棄絕等。在社會上很少注意到，物質貧窮與深刻的精神貧窮的融合，貧窮可以讓我們自由地放棄我們人性傾向所追求的一切，而去認識天主。

將許多美好的事物放在一旁，以一種我們甚至無法想像的方式生活，這是一項難以掌握的挑戰，而且風險太大。不需要處理靈性上的需求，而將精力放在滿足有形的東西上更容易些，這是消費主義背後的推動力，消費主義已經成為一種流行和不斷尋求娛樂的渴望。這是一個從未體驗過超性精神能量的世界所懷有的態度。聖佳蘭警告我們：「要體驗天主，不可能同時迫切地追求短暫事物。」福音性的貧窮超出了世界上大部分人所能理解的，他們從未體驗過這種內心的富足，有了這個富足，我們不再需要多餘的新奇和變化。在尋求幸福的過程中，許多人往往更努力、更長時間地工作以獲得超過他們一輩子可以使用的。人們渴望在他們心中的那位超越的天主，但卻很少人知道如何實現。

當聖方濟和聖佳蘭看到他們的教會和社會失去了這個基督信仰的基本時，他們就做了些事，他們開始活出來。現時代，就像那時一樣，迫切需要基督徒為他們的生活騰出空間，活出這種基本的「福音性貧窮」的精神，並當這個社會給予他們很少的支持時，能以一種健康的壓力，維持和加深他們的靈修能量。聖佳蘭呼籲我們勇於擺脫我們靈性發展路上的任何阻礙，因此，我們可以真實的找到內心的平安和幸福，即使在今生也是如此，因為正如聖佳蘭所說：「愛世物（太多）就是失去愛的果實。」（下期待續）



甲年常年期第六主日 成全之境

讀經一：德訓篇 15：15-20

答唱詠：聖詠 118：1-2,4-5,17-18,33-34

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書 2：6-10

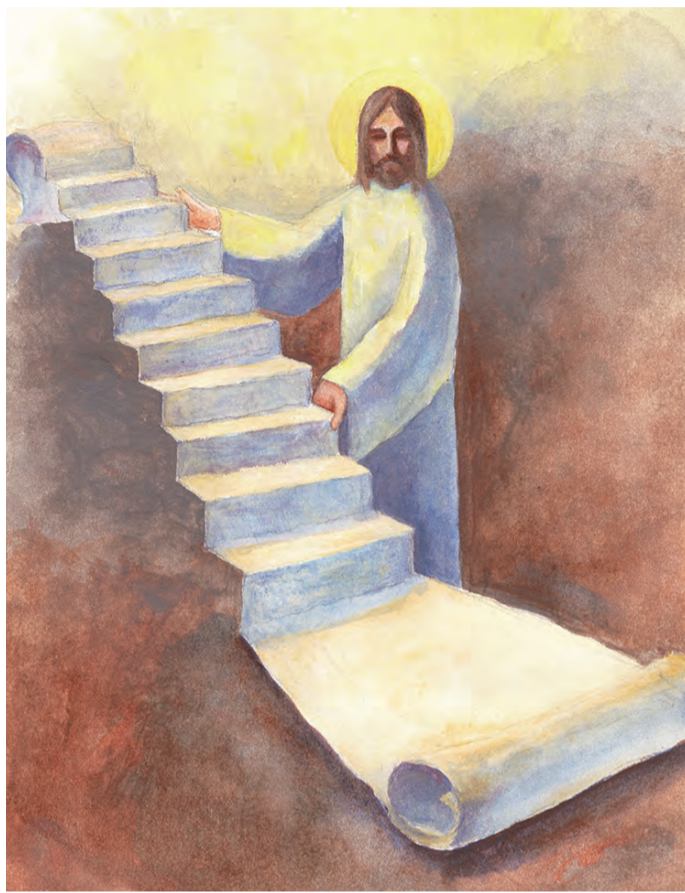
福音：聖瑪竇福音 5：17-37

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

默想了本主日讀經一舊約《德訓篇》中有關如何遵守天主誡命、成為忠信之人的教導，到福音裡耶穌講到祂不是來廢除，而是來成全《舊約》的法律，不禁讓我想起一則有關在信任中不斷攀高的小故事：

一個小男孩在放風箏，一不小心，風箏與一棵高樹的樹枝纏在一起。他急忙奔回家裡，請求父親幫他把風箏從樹枝上取下來。父親牽著他的手，並且對他說：「跟我一起來。」於是他們來到儲藏庫拿了梯子，就來到那棵纏著風箏的高樹底下。父親把梯子靠在樹幹上之後，對小男孩說：「爬上去，自己把風箏取下來。」但是小男孩因為害怕，所以有些抗拒地說：「不要！不要！我害怕會掉下來。」父親卻仍堅定地說：「不要害怕，我會為你扶好梯子，萬一你掉下來，我也會穩穩地把你接住。」小男孩一聽父親的安全保證，心裡雖然還是恐懼，但害怕已經減輕了，於是鼓起勇氣一步步慢慢地順著梯子往上爬，到了樹木頂端，從樹枝上拿起他的風箏。他爬下梯子，帶著滿足的笑容投向父親的懷抱，並向父親說：「我做到了！」

是的，今天讀經一《德訓篇》的教導，正是為幫助我們登上耶穌成全頂峰的階梯，也可以說是在為今天的福音鋪路，它就如《天主教教理》所說的：「預言和預示解除罪惡的工程，這工程將由基督完成，它給新約提供形象、預象、象徵，為表達隨從聖神的生活。最後，舊約的法律藉著智慧書和先知書的教導，成為更完整的，並導向新約和天國。」（1964）這篇《舊約》裡的智慧書這樣說：「上主在你面前放置了火與水，你可任意伸手選取。生死善惡，都擺在人的面前；人願意哪樣，就賜給他哪樣。」因此可知，天主給人最大的恩寵之一就是人的自由意志，但人也必須對自己的任意伸手自由選取，無論選擇生或死，都得做出決定並自負其責及承擔後果。如果我們是按照天主的意願做出的決定，那麼我們就會走向生命，並與天主相結合，因為天主就是生命。相反地，如果順從邪惡的誘惑，我們便是走向死亡，並永遠與生命、與天主分離。是的，我們是自由的，我們可以自由地選擇生命的方向，讓生命獲得越來越大的內心自由，然而也可以自由地選舉死亡的方向，而一點一滴讓我們內心的自由被摧毀掉。例如，我們一旦自由地選擇開始染上惡習，那麼很容易就成了惡習的奴隸，並將一步步失去我們的自由。選擇惡習的人一開始都以為是為了自己的益處和幸福，而運用自由所做出的選取，但是當人逐漸地成了惡習的奴



隸時，就再也無法擺脫它了。於是，真自由被假自由所取代，而自由人反而成了奴隸。

耶穌來的目的，就是為了把我們從罪的奴役中釋放出來，並帶領我們登上真自由的頂峰，讓我們的生命攀至天主法律的成全之境。然而就如耶穌自己在本主日彌撒的《瑪竇福音》中所宣告的：「你們不要以為我來是要廢除法律或先知：我來不是要廢除，而是要成全」，由此可見，祂不但不廢止或貶抑舊約法律的道德規範，反而更釋放它深藏的潛力，並提出嶄新的要求。因此，耶穌並不外加新的規範，卻直接改造行為的根，也就是改革人心，是在這樣徹底的生命更新裡，人選擇潔與不潔，也是在那裡，形成信、望、愛三德，並偕同此三德，修練其他的美德，而把舊約的法律導向圓滿（參：《天主教教理》，1968），同時也令舊約法律完成它最終極的目標，以及它所要成就的果效，也就是基督。

因此，透過彌撒中這篇採自耶穌「山中聖訓」當中一部分的福音，我們聆聽耶穌的諄諄勸勉與聲聲呼喚；聽見祂勸勉我們的生命登上梯子，呼喚我們的生命不斷攀爬，一如前述故事中的小男孩一般，為得到生命中的珍寶，而勇往更高處攀升。尤其是在我們與天主及與他人的生命交往關係中，更要不斷攀向更高超的境界，走向成全，而不讓我們只是滿足於生平無大志、只求60分的「起碼主義」當中，以為處在梯子的最低階就心滿意足了。因為耶穌在福音的法律已經使得舊約法律成全了，同時也

淨化、超越並達致完美。在「山中聖訓」中，耶穌所傳授的八端真福裡，已經履行了天主的許諾，並讓這許諾帶著我們不斷提升，猶如羽翼一般振翅導向「天國」。這便是向那些妥作準備，願以信德接受此新希望的人，即：貧窮的、謙卑的、哀憫的、心裡潔淨的、為了基督而受迫害的人所宣告的盼望，並為他們所規畫出通往天國的神奇道路。（參：《天主教教理》，1967）

因此之故，我們可以明晰洞見耶穌不是為成全法律而成全法律，祂成全法律的目的，是為讓祂的教導成為我們攀登生命高峰的嚮導與指標，讓祂的訓誨成為我們生命達至更高境界的道路與法門，引領我們超越舊約法律所要求的境界，而獲得永恆的救恩。為此，祂藉著宣告法律的永恆性，實際上也同時永遠保證了我們與天主盟約關係的永存性：

「我實在告訴你們：即使天地都過去，法律的一撇或一畫也決不會過去，全部都要成就。」因此，不是我們滿足並且實現法律的要求，而是基督為我們成全了法律。是的，天主的誡命是由基督來成全的，而這就是基督的福音。

緊接著，耶穌進一步用「你們一向聽說……我卻對你們說……」的對比格式來具體地闡明祂如何成全了舊約法律，而這成全的法律正是耶穌為我們所標示出的真自由之路，同時也是經由這途徑所要達到的高峰之境。在這個主日及下個主日的彌撒福音中，我們聽到耶穌共用了6個對比的格式言論（這個主日4個，下個主日兩個），來闡明人與人之間以及人與天主之間關係的成全：

第1個對比格式：「你們一向聽過對古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判，誰若向自己的弟兄說「傻子」，就要受議會的裁判；誰若說「瘋子」，就要受地獄烈火的罰。」耶穌之所以如此說，是因為羞辱和輕蔑的話語會嚴重扭曲人的自我認同的信念與價值，因而產生根源性的傷害；這傷害有時候比一刀斃命還要深遠。

第2個對比格式：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了她。」因為任何不正當的慾望，那怕只是星星之火般的點點慾望，也會燎原成邪惡大火，而撕裂人與人之間彼此的關係。

（文轉15版）

心靈加油站43：敬業無愧·樂之本

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

年節時候朋友寄賀卡時，不管是用什麼樣的頌詞，總是希望對方能如意快樂。快樂是人人所期待和嚮往的，而沒有比「問心無愧」更能使人輕鬆愉快的了！如何才能問心無愧呢？曾子說過：「吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」

每天我們都要在這三個領域中反省：替人做事是不是盡心盡力了？答應的事有沒有忘了？還是隨隨便便地應付了事？與朋友交往是不是言而有信？有沒有自己做不到，卻輕率地答應了，以致於無法完成而惴惴不安呢？每天所學的是不是都確實演練了？

每件事都反省無誤，就可以說是盡責敬業、問心無愧。別認為這只是理想理論而已，因為物有本末，事有終始，人之所以為



人，更應盡人之責，敬人之業。就如草長花開，或許僅是一朝一夕，但也是終其生命，盡其職責，方能無所抱憾。因此，若人人都能隨著成長的過程，時時盡當盡之責，刻刻敬當敬之業，相信必能日日是好日，年年慶豐年！



(文接14版【主日福音】)

第3個對比格式：「法律又說過『誰若休妻，就該給她一張休書。』我卻對你們說：若不是為了犯姦的緣故，休妻便是促使她犯姦淫；誰若娶被休的婦人，也是犯姦淫。」因為婚姻的終極目標就是體現天主的愛，透過夫妻的彼此相愛，見證天主在人類歷史當中的救恩大能，而夫妻之愛基本上正是救恩效能的展現。因此這愛是比死亡更強的愛，這愛是永不失落的愛。

第4個對比：「你們又一向聽過對古人說：『不可發虛誓，向上主所許的誓願都要實踐！』我卻對你們說：總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地發誓，因為地是祂的腳凳；不可指耶路撒冷發誓，因為它是偉大君王的城市；也不可指你的頭髮發誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。」耶穌更進一步具體地說：「你們說話要這樣：是就說是，非就說非；如果再多說，便是出於邪惡。」是的，每一個謊言都會導致我們與他人關係的破裂，或許在地上的人際關係中，偶爾可以僥倖成功，但是我們卻無法隱藏聖神鑒察我們內心所隱藏的思想、動機和行動。要讓你的「是」就是「是」，「不是」就是「不是」；不要如同許多政客一般，花盡心思用話術或文字遊戲來愚弄人，或以陰謀詭計來投機取巧，卻只該讓基督的真理成為我們心裡的正直與誠實，讓不實的話語遠離我們的嘴唇。

歸根究底，透過耶穌所講論的這幾個對比格式，我們終於可以領悟到：法律的成全乃是屬基督的工程，而這尤其表達在山中聖訓裡。但除了是基督的工程之外，這也是聖神的工程，

藉著聖神，這被基督所成全的法律，乃成為內在的愛德律，就如同《希伯來書》說的：「我必要與以色列家訂立新約……。我要將我的法律放在他們的明悟中，寫在他們的心頭上；我要做他們的天主，他們要做我的人民。」（希8：8-10）因此，耶穌所成全的新約法律乃是聖神賜予我們的恩寵，並藉著對基督的信德而領聖的，且透過愛德而實踐。（參：《天主教教理》，1965-1966）

因此，要獲得如此的真自由，其實唯有「愛」，也就是對天主完美的愛以及對人慷慨的愛。只有這樣的愛，才能見心明性悟了悟真自由的真覺心法；也唯有在這愛中，才能找到真正的自由；也只有付出這樣的愛，人才能擁有真正的自由。這自由可以使人甘心去做必須做的事，甚至在愛的驅使下，情願去做比法律所規定的更多的事。事實上，耶穌正是這「愛」的完美實現者，所以祂大聲宣告「我來不是為廢除法律或先知，而是為成全。」或更好說，這宣告本身就是對我們的許諾，許諾生命若沿著祂為我們所實現的途徑，那麼我們也將攀爬至成全的預許福境。

走向生命預許福境的攀高智慧，有時會讓我們有限度的人懷有懼高的怕懼，特別是當我們一味地注視高處時，更是讓我們害怕到手心冒汗。然而小男孩如果要拯救他的風箏，那麼他就必須改變他的想法，轉移他的注意力。在聽到父親的鼓勵之前，他只注意到樹木的高度以及這個高度所可能帶給他的危險。而在聽到父親的鼓勵和保證之後，他雖然還是有些害怕，但他已將注意力由樹木的高度轉向父親的愛的

深度，所以他敢往上爬。耶穌在今天福音的講道中，為我們指出了作為一個門徒如何跟隨祂的方法。我們要相信耶穌，相信祂在我們向上爬高的生命步履中，步步護守著我們，即使跌落，祂也要穩穩接住，並引領我們的步履直到安全的境地，好讓我們敢不斷地往上攀登。藉著聖事，耶穌將賜予我們勇往實踐的恩寵，而尤其在彌撒中，透過聖體聖血的滋養，祂賜予我們往更高靈性生命攀登的力量。

這就是基督信仰的智慧，這個智慧常令世俗的價值觀覺得衝突與驚怪，因為世俗所盛行的是一套截然不同的處世原則。塵世常常認為，幸福是與邪惡共存的，是透過私利的追求，甚至不惜傷天害理而獲得的。去年（2019年）12月，台灣以「亂」字歸結了過去一年社會的現實景況；這個字逼使我們再度回顧過去一年的社會面貌與心靈風景所充斥的亂象，這些亂象諸如：政客的選舉謊言、網軍瞞天大謊地帶風向等，然而基督信仰的智慧則是要求與這些謊言徹底決裂的；是就說是，非就說非。聖保祿宗徒在讀經二《格林多前書》中更是告訴我們，只要有了這個智慧，我們就會得到美好的事物：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」是的，如果我們沿著耶穌所指出的階梯道路，我們就必定能獲得內心最深的平安與喜悅，並在愛德的道路上繼續前行，一步步登上成全的高峰。所以，我們不應該只滿足於問說：「為避免犯罪，我不應該做什麼？」我們應該更留心耶穌對我們說話的聲音：「順著天主恩寵的梯子，往上爬！」阿們！



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「聖父，無論如何我絕不願意被寬免去跟隨基督的聖願。」

這是聖佳蘭回答教宗的話。當時，許多權貴爭著向教宗要求特權特惠，聖佳蘭要求的卻是貧窮特權。教宗擔心她們不擁有財產，會有斷糧的一天，因此向聖佳蘭說：如果妳擔心妳的貧窮聖願，我就解掉妳的貧窮聖願。聖佳蘭認為解掉貧窮聖願就是解掉跟隨基督。貧窮，無私所物，使佳蘭姊妹們在生活中培養出更深的彼此分享、彼此友愛。

默思片刻：

默觀、體會聖佳蘭的心思意念。

決志與行動：

這一週我要如何實踐這句嘉言？

(全文完)

若望福音聖經淺嚐～潘齊家弟兄主講

時間：2月18日(二)～2月20日(四) 9:00-16:00
地點：北投聖高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)
詳洽：0983-707-090羅貞德姊妹

2020小磐石讀經春季班「新約公函」讀經班招生

指導神師：饒志成神父

時間：2月19日～6月10日 每周三14:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0931-369-799黃寶華

時間：2月20日～6月18日 每周四10:00-12:00
地點：聖母顯靈聖牌堂(台北市延吉街254號)
詳洽：0987-192-230胡台玲

時間：2月21日～7月3日 每周五10:00-12:00
地點：聖鮑思高堂(台北市民生東路三段123號)
詳洽：0912-587-013施錦秀

時間：2月24日～6月15日 每周一14:30-16:30
地點：聖高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)
詳洽：0932-202-260劉鍾秀

時間：2月24日～6月15日 每周一14:30-16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：0938-066-597高明嬌

時間：2月24日～6月15日 每周一20:00～21:30
地點：松仁路聖三堂(台北市松仁路228巷15號3樓教室)
詳洽：0910-023-398張秀英

時間：2月24日～6月15日 每周一19:00-21:00
地點：中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)
詳洽：0932-195-895熊志貞

時間：2月26日～6月17日 每周三19:30-21:00
地點：通化街聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
詳洽：0939-045-306詹秋芳(只能LINE)

時間：2月27日～7月2日 每周四10:00-12:00
地點：淡水水公園家庭讀經班(淡水公園社區)
詳洽：0932-202-260劉鍾秀

時間：2月27日～7月2日 每周四14:30-16:30
地點：成功聖母聖心堂(台北市和平東路二段265巷9號2樓)
詳洽：0913-196-367盧秀珍/0928-878-168田悅華

時間：3月3日～6月23日 每周二14:30-16:30
地點：中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)
詳洽：0963-101-972李集壽

其他堂區，如欲與我們同步讀經，詳洽：0932-202-260劉鍾秀。

陪伴耶穌一起走過四旬期

時間：2月21日(五)陸續開課(線上報名)
地點：台北聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701分機0 聖家堂詢問室

台北依納爵靈修中心活動

1.30天神操避靜(由台北依納爵靈修中心團隊帶領輔導)

時間：7月13日(一)～8月14日(五)
首要條件：需有8天避靜經驗，並經過書面審核及面試者，歡迎來信索取簡章及報名表twignatian@yahoo.com.tw，申請至2月28日(五)截止。

地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)

2.靈修輔導員培訓～歡迎報名

對象：天主教或基督教信友、修女、修士、神父；領洗5年以上的信友；做過

個別輔導式避靜及熟悉依納爵式祈禱。人數：約14-16人，

時間：兩年半(2020年暑假～2023年寒假)，報名至3月31日(二)截止。

詳洽：02-2364-6400

三峽若望之家避靜～雷嘉理神父主講

一日靈修

時間：2月23日(日)8:30開始，晚禱後結束。聖言誦讀：若望福音。

一周避靜

時間：2月24日(一)20:00～3月1日(日)午餐

主題：彌撒聖祭，信德的奧蹟，基督生活的頂峰與泉源

四旬期小避靜

時間：3月13日(五)20:00～15日(日)11:00

時間：3月20日(五)20:00～22日(日)11:00

時間：3月28日(六)11:00～29日(日)18:30

地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)

詳洽：02-2671-1964

南松山天主堂生命學校

主題：夫妻關係、身體神學、生不生，有關係嗎？孩子教育等議題

講師群：凌大智、孟慶光、熊美玲、黃永輝、陳靄儀

時間：2月23日、3月22日、4月26日、5月17日(主日彌撒後11:00-12:30)

地點：南松山天主堂(台北市南京東路五段352號)

詳洽：02-2762-8653

獅潭森林大學2020春季講座

主題：從自身到人類的苦難走向光明 獅潭森大生命教育老師徐藝玲姊妹分享

時間：2月28日(五)10:00～12:00

地點：獅潭馬偕樹劉府書院(苗栗縣獅潭鄉新店村3鄰35號)

詳洽：0916114396或獅潭森林大學FB(留言)

四旬期避靜～他們要瞻望他們所刺透的

陳科神父主講 8:30報到 9:30道理一 11:00道理二 13:00良心反省
14:00明供聖體/和好聖事/玫瑰經 15:00聖體降福

高雄場：2月28日(五)

地點：左營聖女小德蘭堂(高雄市左營區部後街3號)

詳洽：07-581-3296王秘書(請以堂區為單位報名)2月23日(日)截止報名

台北場：3月14日(六)

地點：聖母無原罪主教座堂(台北市大同區民生西路245號)

詳洽：02-2557-4874或2553-3023(請以堂區為單位)3月8日(日)截止報名

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：3月8日(六)9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

淡水法蒂瑪聖母朝聖地活動

時間：3月8日(六)10:00彌撒 彌撒後神父帶領頌念玫瑰經，並舉行朝拜聖體。

地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地

(前門/新北市淡水區中山路139號；後門/清水街218號)

詳洽：0983-707-090羅貞德

13周年慶暨洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：3月22日(日)14:00報到 14:30玫瑰經 15:00感恩祭陳志強神父主禮

地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)

詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

備註：因應新型冠狀病毒疫情的過渡期，2月17日起調整開放時間為周一至周四清掃消毒、停止朝聖；周五～周日開放朝聖地，請朝聖者自行做好防護。

主教團聖體敬禮推廣組聖體敬禮與培訓

嘉義教區：3月14日(六)09:00-16:00

地點：聖若瑟模範勞工堂(吳鳳天主堂)(嘉義市吳鳳南路268號)

高雄教區：4月25日(六)09:00-16:00

地點：玫瑰聖母聖殿主教座堂(高雄市五福三路151號)

新竹教區：5月16日(六)09:00-16:00

地點：聖母聖心主教座堂(北大堂)(新竹市北區中正路156號)

花蓮教區：5月30日(六)09:00-16:00

地點：台東聖母健康農莊(台東市博物館路110號)

台南教區：6月6日(六)09:00-16:00

地點：中華聖母主教座堂(台南市開山路195號)

台北總教區：6月13日(六)09:00-16:00

地點：中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區板城路430號)

台中教區：7月4日(六)09:00-16:00

地點：法蒂瑪聖母天主堂(雙十路天主堂)(台中市雙十路二段115號)

詳洽：02-2732-6602分機328主教團聖體敬禮推廣小組

天主教上智文教基金會～幸福相約婚前十堂課

時間：3月14日(六)13:30-20:00～3月15日(日)8:30-16:00

對象：已準備結婚的情侶或新婚1年內夫婦(沒有宗教信仰及年齡的限制)

線上報名：<http://www.ppi.org.tw>點選「活動專區」—「婚前十堂課」報名

詳洽：04-22059621莊秘書或傳真：04-22052824

台北成功聖母聖心堂四旬期避靜

主題：天主的心意 周達味神父主講

時間：3月22日(日)9:00彌撒 10:30一講 13:00二講 14:00明供聖體&和好聖事

地點：台北成功聖母聖心堂(台北市大安區和平東路2段265巷9號6樓)

詳洽：02-2701-3485

大溪方濟生活園區「潮靈修」～黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基，為生命把脈，使生活更如意！

時間：3月27-28日、6月5-6日、7月31日-8月1日、10月16-17日

周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒

周六：6:30彌撒 7:30早餐 8:30道理一 10:30道理二 12:00午餐

14:30道理三 16:30道理四 18:00晚餐

地點：聖方濟天主堂(桃園市大溪區康莊路305號)

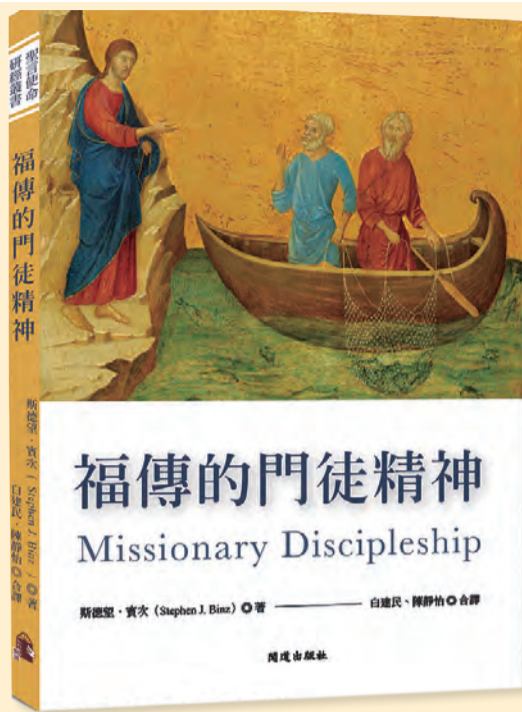
詳洽：03-3882296 賴小姐

第2屆攀登聖山靈修課程～主徒會江奇星神父主講

時間：4月16日～11月12日每周四19:30-21:00

地點：長安牧靈中心(台北市林森北路77號)

詳洽：02-2541-2440 分機201林一正



福傳的門徒精神

文／白建民神父
圖／聞道出版社

負的責任和使命。平信徒傳道員也開始在教區和堂區擔負起了福傳的責任。

於是，人們意識到，除了神父和修女，傳道員也有傳播福音的使命。而對於那些既不是神父或修女，又不是傳道員的基督徒，似乎就沒有領受福傳的使命，而只有做基督徒的責任。真是如此嗎？

天主的揀選乃是為全人類

在《福傳的門徒精神》一書中，作者賓次對門徒肩負的福傳使命的認識非常獨特而且特別深刻。他從整部《聖經》中，也就是從《舊約》，一直到《新約》，來閱讀並反思天主對全人類的救恩計畫：就是要給全人類帶去祝福。

在《舊約》中，天主通過召叫一個人——亞巴郎，祝福了一個家族，進而揀選了一個民族，並且預許全人類，甚至整個受造界都要因亞巴郎而蒙受祝福。這一訊息就是保祿所說的「預報福音」。(迦3:8) 這「預先傳報的福音」是天主告訴人類的好消息，是一個祝福，一份許諾。

在以色列子民的歷史中，天主揀選不同的人，來向他們一代又一代的子孫不斷地重複，不斷地提醒他們關於這一祝福的喜訊：天主通過他們來祝福全人類。亞巴郎、依撒格、雅各伯、梅瑟、眾民長、眾先知，一直在向以色列子女訴說著天主的祝福。福傳就是成為一個福源，接受來自天主的祝福，同時也把天主的祝福帶給他人。

成為使人觸摸到耶穌的橋梁

說到底，再好的消息仍是話語和資訊，就如同我們聽到孩子升學或者工作升遷的消息一樣。然而，天主給我們的不僅僅是祝福的話語，而是天主自己。祂告訴我們，祂是一切生命的源頭，一切都來自祂。《新約》中，聖言成了血肉，與我們人類同住了。福音本身成了人類的一員，祂就是耶穌，厄瑪努爾。福音不再只是許諾和祝福的話語，讓人感覺那麼抽象，那麼空洞。

如今，福音就是降生成人的耶穌。接受了耶穌的福音，做了基督徒，就是要讓耶穌的精神再次成為能夠讓人觸摸到的福音。因此，基督徒不只是跟隨耶穌，效法耶穌，而且要成為他人走近耶穌的橋梁。

穿上門徒的精神

天主主要給全人類帶去祝福的喜訊依然在延續。耶穌揀選了門徒，邀請他們與祂同

住，並派遣他們去向全世界宣講天主的祝福。伯多祿、保祿、若望、瑪竇、到井邊打水的撒瑪黎雅婦女、匝凱……。如今，天主也要通過一代又一代的基督徒，把祂的祝福帶給全人類和整個受造界。基督徒有一個身分，即做門徒，但擔負著兩個使命：活出福音，並分施福音。

耶穌是福音的具體體現，每個基督徒都被邀請去傳播福音，成為他人的福源，成為天主祝福全人類的標記。因此，福傳的使命和行動也就應當在我們當代社會展開，或語言、或行動、或與人的日常交往，都可讓人感受到基督福音的芳香。整部《聖經》都在告訴我們，天主的恩賜從來不是只為了個人，而是為了大眾的益處。

基督的教會是一個福傳的教會，因此，不論是何種身分，福傳是每一個基督徒的使命。你願意成為他人的福源嗎？一個人、一個家族、一個民族、全人類、乃至整個受造界。你周圍的人將會因你而蒙受祝福。

台灣是個宗教自由的地方，不像中國受到諸多限制甚至迫害，但是在這塊寶島上，福傳仍舊停滯不前。2020年8月即將於輔仁大學召開全國福傳大會，距上次全國福傳大會已經多年，台灣的社會環境不變，因此這次的大會能否帶動教會的革新與跨越，格外令人期待。聞道出版社於2020年出版《福傳的門徒精神》猶如及時雨，相信能帶給台灣教會新思維與挑戰。

牧靈與福傳的源頭

我曾在堂區服務過一段時間。4年，說短不短，說長也不長，但受益良多，也反思了很多。在堂區服務中，牧靈和福傳是最重要的兩項工作。牧靈，是對基督徒在信仰上的培育和加深；福傳，是使尚未認識耶穌的人認識福音的美好，若有可能，進而領洗成為基督徒。其實，從根本上說，這兩項工作都出自一個源頭，即天主透過耶穌向所有人顯示出來的大愛。基督徒既是領受了大愛的人，同時也是把這一份大愛分享給周圍的人。

福音是希臘文 *Evangelium* 的翻譯，也就是好消息之意。福傳，顧名思義，就是傳播好消息，把福音傳給他人。值得感恩的是，通過翻譯《福傳的門徒精神》(Missionary Discipleship) 一書，更加深了我對《聖經》中有關福傳使命的理解。這本書對我的觸動很多，在此僅向大家分享兩點：一是福傳的使命貫穿整部《聖經》內容；二是福傳的使命與當今社會並當代基督徒的關係。

教會的本質是福傳

提及福傳和福傳的使命，若在以前，多數的教友就會認為，福傳是神父和修女的責任，和一般信徒沒有太大的關係。後來，由於對《聖經》的重視和瞭解程度逐漸加深，教會也在重新認識平信徒在教會和社會中所肩

作者簡介

斯德望·賓次
(Stephen J. Binz)

賓次是聖經學者，著作超過40本書，獲獎無數。他同時也是心理治療師和一位廣受歡迎的演講者，在各地教堂、神學院、研習會上授課和主持工作坊。



賓次自羅馬額我略大學、宗座聖經學院和耶路撒冷希伯來大學獲得碩士學位後，在教會內發展和推廣《聖經》研讀已經有30多年歷史，每年帶領朝聖學習。他的著作專注在聖經神學、基督宗教靈修學和成長心理社會學的領域，獲得天主教出版商協會和天主教媒傳協會的最高榮譽獎項。有專屬網站 www.Bridge-B.com 介紹他的演講、出版和著作。現居美國 Louisiana 州。中譯本《救主將臨：耶穌童年史詮釋》(2015)、《耶穌受難和復活史詮釋》(2017)、《福音中的婦女：耶穌的朋友和門徒》(2019)、和《福傳的門徒精神》(2020)，由台南聞道出版社出版發行。

《福傳的門徒精神》

定價：260元，優惠價：**208元**

(即日起至3月31日止，郵資另計)

訂購專線：06-2274037 聞道出版社



口罩與口水

■文·圖片提供／劉其祥神父（方濟會士）

在今年春節以來的疫情紛擾中，聯合報刊登在2月3日的「黑白集」寫出令人感動的報導——日本在贈送武漢物資的箱子上，寫下「山川異域，風月同天」8個字。

這個典故，是發生在1000多年前的盛唐時代，當時的日本急於想到中國，邀請佛教的高僧到日本弘法，於是特別訂製了千件袈裟，並繡上「山川異域，風月同天」8個字，帶到中國，邀請當時的鑑真和尚，鑑真和尚對日本的誠意非常感動，於是渡海弘法，幫助日本的修道者悟道、結緣。

佛家有一句：「同船過渡，五百年修。」可見佛家對「緣」的珍惜與重視；佛家的「緣」，似乎類似福音的「愛」，與樂者同

樂，與憂者同憂。

這次日本贈送武漢物資，展現了人性的光輝。

同一天，報上也有以〈毀滅人性的是病毒？或是科技？〉一篇短文。讓我來回思索是否是毫無遮攔，缺乏同理心「信口開河」的「口水」？也讓我回憶起中華文化民間的「病從口入，禍從口出」一句警語；更讓我悟出「口罩」似乎有預防「病入」與「禍出」的雙重作用。

讓我們在這人心不安的防疫期間，把我們的「謹口慎言」作成虔誠的懇禱，祈求慈悲的天父，使疫情早日受到控制，大家都能安居樂業！



基督徒面對疫情的信仰態度

■文／PETER JAMES神父

最近冠狀病毒的疫情肆虐，造成了全球性的恐慌，我們看到許多顯露了人性醜惡面，令人心酸的事，像是有人聽說病毒是經由動物傳染，就無情地把飼養的寵物從樓上丟下來摔死，使街道上死屍不忍睹；還有人因為得病了，趕緊從武漢回來，但沒有想到，一回家鄉卻變成過街老鼠，有的被家人軟禁起來，房間門封起來，讓他們不能出來，任他們餓死或病死！

大災難臨的時候，正是考驗人性的時刻，人的本性會開始顯露出來；但這其中也有些令人安慰的事，比如，好多國家都在支援中國大陸，醫護人員一直不眠不休地待在醫院救護病患，甚至連自己的家都沒有回，自己的小孩都沒見到！

我們想想：為什麼會有這些惡性流露出來的人呢？為什麼會讓這些私欲偏情顯露出來，把自己的快樂建築在別人的痛苦身上呢？因為——恐懼！因為我們不知道在這個大災難中，自己能不能逃脫出來？能不能戰勝病毒而安然無事？為了求活，私欲偏情就會跑出來，這就是恐懼！每個人都不知道自己在非常時期表現出來的是善？還是惡？也擔心私欲偏情會戰勝自己的善良本性，所以，我們應該平日就要訓練自己，才能在災難來臨的時候戰勝邪惡。

主耶穌教導我們，要成為「世界的光」和「地上的鹽」，我們應該平時就把光照亮點著，把溫暖和熱度帶給別人；平時就

要讓自己作光和鹽，光，可以照亮他人；鹽的作用是調味和防腐，這是基督徒在平時就要鍛鍊、培養與實踐的。

以下兩點操練，可以讓我們切實地踐履修為？首先，就是要對這災難停止抱怨！有句話說：「天若有情天亦老，人間正道是滄桑。」滄桑，就是我們的人生不如意十常八九，對這麼多的不如意，抱怨有用嗎？共同工作生活的時候，總有人作破壞公德、私佔公物，我們會就此不跟他們交往嗎？不會！我們還是要求自己作到「停止抱怨」，摒棄厭惡他人、說三道四的習慣，去包容他人；我們可以不喜歡他們，但如果他們真的碰到大災難需要我們幫助時，我們還是會伸出援手，因為這是耶穌教導我們的，我們和別人不一樣的修為！

許多人會認為，這場疫情只是一般的天災人禍，但我們基督徒要想到，那其實是天主在提醒我們要悔改！天主給我們反省的試煉，給我們為自己靈魂作補贖的機會；最近這段時間裡，許多教友比之前祈禱更多，所作的善工也越來越多，因為我們知道，這是天主在告誡我們；所以，第一就是停止抱怨，不要和不知反省、只知抱怨的人一起無謂地抱怨、一起墮落！

第二積極主動去生活，善待身邊的人，多作刻苦，把所受的種種不方便與所承受的痛苦，當作參與耶穌的苦難；相信大家都聽過有這樣的說法，我們人類犯的最愚蠢的事，就是對陌生人很好，也很容易寬恕他們，但是對身邊的人，卻不斷地把

指責、憤怒帶給身邊的人；其實，我們應該不但對陌生人好，也要對身邊的人好，對陌生人很熱情，很熱心，對自己人則往往作不到，我們對兒女、對父母都應該善待，更對其他人也一概善待，在生活中就以善念待人。

我們看所有聖人的好，都是在平日的時候顯露出來，比如聖女小德蘭，她在打掃清潔的時候，她心底不認為自己是在打掃、擦灰，她覺得，所作的這些都是在「光榮天主」；另外，修院中有位大家都討厭的修女，只有小德蘭願意跟她說話；這位修女感到訝異，就問小德蘭說：「我就不明白，妳為什麼這麼喜歡我？」小德蘭回答她說：「因為妳是天主的肖像！」其實，小德蘭也不見得喜歡她，甚至在日記裡也寫了被這位修女所傷害的事，但是，她覺得這位修女也是天主所創造的，為了「愛」，她可以包容、親近她！只因她是天主的原創。

我們每個人都是天主原創，如果我們在每個人身上都可以看到天主的身影，那我們就離天主不遠、離成聖不遠了！我們要會善待身邊的人，主耶穌說：「凡你們對我這些最小弟兄中的一個所做的，就是對我做的！」（瑪25：40）

在生活當中善待身邊的每一個人，而且因我們平時養成的善念善行，感受到我們是基督徒，也讓身邊的人因著我們所作所為也越來越良善，而使得生活越來越美好，更能光榮天主！

小德蘭福傳之友 讀經反省



常年期第六周星期三雙數年

讀經：聖雅格宗徒書1：19-27

福音：聖瑪谷福音6：22-26

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

我們每個星期去參加彌撒聽道理，也參加查經班讀聖經，我們是「知書識理」的，但我們也會覺得我們還是有給我們頭痛心痛的老毛病，靈修上還是像原地踏步，原因是雖然我們知道很多，但沒有實踐，會講不會做，知行不合一。沒有常常提醒自己「要實踐，要實踐！」我們是不會有長進的。今天雅格宗徒要我們做聖道的實踐者，不要聽後而不行，就像一個人對著鏡子照出自己本來的面貌，照完以後就離去了，立刻忘記了自己是什麼樣子。

我們照鏡子看到了什麼？看到裡面的那個人是天主所鍾愛的，天主子不惜犧牲自己去救贖的。天主不但看得起我們，更是珍愛疼惜我們，我們是祂的子女，這就是我們的身分。

照鏡子知道了我們的身分，我們就不該離開鏡子就忘記了，而該讓我們的行為時時與這身分相符。

我們可能都聽過非基督徒對我們的批評：「一天到晚講愛，但是行為卻是自私嫉妒仇恨鬥爭。」雖然這個批評可能誇張了一點，一棍子打翻一條船，因為確實有不少的基督徒是名副其實的，但是也不完全沒有根據，我們要反省。我們知道我們不是完美的，但我們的天主子女的身分應該常常提醒我們努力再努力在思言行上肖似基督，這個天父的唯一獨生子，做天父的好孩子。

今天主耶穌治癒瞎子的方式有點奇特。平時主耶穌發一言就可以治好疾病的，今天卻有很多動作：拉他的手領到村外，吐唾沫在他眼上，然後覆手，又詢問他，之後又按手。可

能主耶穌藉這個故事告訴我們：祂雖然可以直接幫助我們，但是祂也可以，甚至喜歡利用其他的東西，甚至非常卑微的東西作為媒介來幫助我們。這使我們想起：耶穌確實是很倚重祂的沒有什麼社會地位的門徒去為祂工作的。這應該讓我們「小德蘭福傳之友」不要以為我們每天為福傳獻上的「神花」沒有用。

世上的一切人、事、物都可以成為主耶穌給我們救恩的渠道，就好像在和好聖事裡，主耶穌利用了一個甚至不肖的神父去寬赦人的罪過。天主如何看人？這一點很重要，這也是天主教的信仰跟基督教的信仰有很多不同的原因。天主教認為：天主看得起我們人，而我們人所努力做的，是很重要的。



克拉科夫與瓦多維采的朝聖之旅

■文·圖／杜雨茉

我是聖教宗若望保祿二世的粉絲，原因很簡單，他是陪伴我成長的教宗！在我國小、國中時期，常在媒體上看聖教宗的發言或新聞，即使只是簡短報導，都吸引我的注目。那時我只去過幾次主日學，還未領洗入教，但至今仍有深刻印象：教宗若望保祿二世的面容，總是令我感到既慈愛又親切！

就讀研究所時，教宗若望保祿二世駕崩，那時我已受洗一段時間了，當聽聞可敬可親的教宗離世，我依舊感到熟悉，我明白這時刻遲早會來到，又彷彿我的生命從教宗回歸天家那一刻起，就進入了另一個里程碑：一方面得在信仰成長上獨立些，另一方面我知道有一位我所景仰的屬靈父親會在天上繼續為我代禱。

2016年，世界青年日選在波蘭的克拉科夫（Krakow）舉行，因著這位偉大教宗，我以自己的方式在那年1月安排了克拉科夫與瓦多維采（Wadowice）朝聖；行程非常簡單：10天都住在同一個旅社，一早上去聖母大殿（St. Mary's Basilica）彌撒，上午在城區走走，一一踏查他的駐留之處；不論堂區或住所，靜靜祈禱或默想，再回旅社，翻閱彌撒經本、閱讀經文和禱文，或抄寫或作筆記。

在這10天的獨自朝聖中，最期待的是前往教宗出生地瓦多維采，彌撒後，到巴士站買車票，登上中型巴士，坐在窗邊，那時克拉科夫正飄著小雪花，約莫1小時後，窗外的景色變得晴朗，看到路旁的一個廣告上面有Wadowice這個地名，心想大概離目的地不遠了！沿途看著風景，因擔心錯過下車處，我用英文詢問司機先生是否到達Wadowice？他回我：「是的！」

我心想：這意念大概是聖神在指引我、幫助我吧！於是我下了車，按著地圖，很快也很順利地就找到教宗的出生地與領洗的聖堂。

教宗的出生地整棟房子已是一座博物館（John Paul II Family Home Museum），陳列教宗生平的展覽及介紹；在確認英文導覽時間後，就先到隔鄰的Minor Basilica聖堂巡禮，在聖堂內，揣摩想像當他還是個小嬰孩時，是如何地接受了聖洗、日後又如何地被天主揀選、一步步領受聖召、活出他的聖召，以至於能說：「Totus Tuus！」（全屬於你！）思想這些時，內心有一種像漣漪般漫開的感動，這種感動有一種神聖性，也充滿著聖潔的愛，那份愛的感受不只是來自天主，也加入了可敬教宗對天主全然無悔的愛的回應。

為聽取完整的博物館導覽，我回到教宗從小生長的家，約1小時的仔細解說，我走訪了教宗的一生；感謝聖神的助祐，這場英文導覽我聚精會神地傾聽，竟聽懂了至少八成！有一句解說令我很有感觸，導覽員說，這位教宗十分瞭解什麼叫「suffering」（受苦），這都是基於他早期的人生經歷，因為他8歲喪母，11歲時哥哥也因行醫受感染而過世，21歲遭逢父喪，從此他一個親人也沒有了；經歷失去至親、摯愛的成長之路，讓他非常知道什麼是「受苦」。坦白講，我不知道該如何形容我對教宗這份「明白受苦」的了解有多深刻、多認同……，就彷彿是我自己經驗過的一一失去摯愛的那種痛楚，竟被理解了……我想，每個人的生命裡都有一種「痛」，是只有天主能明白的，然而祂卻給我們一個恩惠：有位祂所揀選的僕人在告訴我們



▲波蘭克拉科夫的聖母大殿（St. Mary's Basilica）

「有人懂！」，天主竟這樣憐恤人，以至於祂願意透過一位祂特選的忠僕來安慰我、醫治我。

回台灣後，我將整本《Remembering Pope John Paul II: The People's Pope 1920-2005 Magazine Catholic》所有的教宗語錄細細讀完。當中有句既簡短又耐人尋味的話：「Christ is the answer to our deepest expectations.」我暫譯為：基督是我們至深渴望的那個答案。我認為真是這樣！當我完全地與主同處並在祂身旁靜默不語、沉浸在祂內時，我知道也深信，我至深渴望的那個答案就在祂那裡，確實，擁有祂，我就擁有一切。

在諸聖相通中，或許我可以說：我的這趟朝聖之旅仍在進行著，聖教宗若望保祿二世幫助我使我更認識天主，多麼難能可貴，這一切都是天主給我的禮物！

中和堂青壯會天津東閭朝聖之旅

■文／金雅妮（中和天主之母堂教友） 圖／何基蘭

中和天主之母堂青壯會的何基蘭姊妹精心規畫旅程，接洽並聯絡了大陸旅行社協助，與聖堂密切聯繫及拜訪時間，朝聖的路成行。六朝古都北京，空氣乾燥清爽，人口2400萬，相當於台灣的總人口數；我們直駛到天津，也是文化古都，清朝時期八國聯軍占領此地，是八國的租界地有不同風格的建築，海河兩岸紅屋頂洋樓，是當年北洋軍政府，袁世凱、段其瑞等的大官別墅；到傍晚，朝聖安排第一站。



▲天津仁慈堂的李神父與大家親切合影



▲在東閭天主堂與刁神父合影

水閭天主堂（仁慈堂）

水閭天主堂的本堂神父為我們做了一台彌撒，並簡單介紹教會的現況，仁慈堂位在海河兩岸邊，仁愛會修女設立孤兒院，發生過教難，有修女服務及協助教會的工作，這是一個老教堂，許多設備等待修繕，熱心的修女送我們每人一個聖牌，願天主保佑我們平安。

望海樓天主堂（聖母得勝堂）

望海樓天主堂位於海河下流的起點，原是育嬰堂，在清朝時曾發生3次教難，分別是在1870年火燒，當時犧牲兩位修女、1位知縣，1900年遭義和團焚燒。1966年是文革時期燒毀，期間有重建過。所以民間稱為「火燒望海樓」，到1985年又重建至今。我們進堂時，高神父要求大家不要拍照，在莊嚴的聖殿裡，面對古老教堂的氛圍，大尊聖母像藍色調的氛圍，使人靜靜的坐下來，沈澱情緒，靜默片刻，出堂了。

西開天主堂（聖若瑟主教座堂）

西開天主堂是天津市及華北最大羅馬式建築，在1913到1916年由法國傳教士杜保祿主持修建，列為保護等級歷史風貌建築。餘神父出來接待我們參觀四周環境，邊走邊說到堂內，餘神父介紹西開天主堂創建史，原有仁愛會修女在此醫療福傳，幫助貧窮與病弱的人，及法租界的教堂。現在部分政府收回做醫院，學校，還留下行政中心做為老人活動場地。

當地的曹主教為我們介紹，堂內設備的典故，如祭台前的圍欄及木雕的意義，外方內圓是規矩，表示是天主的十誡，以現今說法就是指天主的法律，中間的十字是代表生命，每個人背負著十字架，過著有信德及聖言的生活。堂區有9萬教友，主日有6台彌撒，有2萬多個活動；對教會來說有相當大的影響力，遇上大節日如聖誕節、復活節，教友在堂內擠得水洩不通。堂內窗戶換彩色玻璃，樓上新購1架大台的管風琴，多壯觀啊！我們要出去做福傳，使更多的人依賴天主，我們做了祈禱，請餘神父為我們降福，結束參訪。

東閭天主堂（中華聖母堂）

朝聖第4站，離開天津往保定方向前進，車駛在農村產業道路上，顛簸一陣，終於在保定市清苑縣鄉下，看到美麗的東閭聖堂，刁神父與教友在門口接待我們，先進堂參觀，靜心聆聽刁神父介紹。

東閭教難：刁神父提出兩個關鍵的數字是3和48，清末3年，義和團打著「扶清滅洋」的旗號，以3千兵力攻打東閭聖堂，教友約有4-500人對抗，後來清兵又增加5千，打了44場仗，卻拿不下東閭聖堂；當時的王神父鼓勵教友們，提醒大家一定要依靠聖母的助佑，因為聖母是我們的力量，勇敢救援，我們誠心依靠她吧！於是，他讓婦幼及年老教友都到堂裡，跪在祭台前誦念玫瑰經堅持不懈，祈求聖母和聖彌格爾總領天使打敗魔鬼，保護教會，增加教友的信心和力量，透過祈禱，連戰48仗都獲勝。

聖母顯靈：東閭聖堂頂上，出現白衣婦人，她容顏光潔，飄逸端祥，身著白衣、白頭巾，村內外都有目睹者，這個意象在村外教外人之中也廣為流傳，我們認為是童貞聖母瑪利亞顯聖。教友們拚死抵抗，情勢十分危急，而在堂裡祈禱的婦女和老年人，看見祭台上那張畫像裡的聖母沒有了，只剩下一張紙，堂外前方陣地，敵軍攻擊，都被阻擋，不得前進，敵人收兵，這個時候在聖堂的中聖母像又恢復原樣。

神兵援助：也有一說是白衣白馬的神兵天將來相助東閭作戰，以往此地並提不出產硝酸鹽，可做火藥材料，當時卻特多，好讓充分火藥足以退敵，種種跡象，村民肯定這是聖母大能的施救，這一切依賴聖母媽媽救助，保住了教堂，感謝聖母，聖母顯靈了。

東閭重建：1901年，歷時3年，此地建築了一座西洋哥德式雙尖塔的教堂，美麗宏偉；1937年，教宗碧岳三世頒布此堂為中華聖母堂，興旺3年之後，又遭到日軍在1941年燒毀，經過漫長的近半個世紀，在教友的殷切期盼下，終於在1989年再重建東閭聖母大堂，經歷3年的興建工程，在1992年5月1日完工，舉行了盛大的

彌撒慶典。2010年，刁神父來此擔任本堂，用東閭的大石刻出48字〈聖母德敘禱文〉，以及聖母救助的故事，放置在聖母亭內，掛著聖母彩旗，供人敬仰。

中華聖母：目前在聖堂內的聖母聖子畫像的繪製，經過3次修改，第1次清末時，穿太后服；第2次是聖堂重建時；第3次是由一位老太太教友提供亞麻布料是本村教友劉寶春及上海一位畫家在保定共同繪製，花了3個半月時間，完成的中華聖母與聖子像，非常慈祥莊嚴，是無價之寶。東閭中華聖母堂是大陸第二大朝聖地，雖然沒有山水之勝，卻是求恩的聖地，每年5月的朝聖人潮絡繹不絕。

神父勉勵：「當痛苦開始，卻是感恩、喜樂，越是接近主的時刻。」這句話讓人省思！每天感謝主，時時感恩，事事感恩，能與主相遇，恩寵滿滿。

「做基督徒的心胸要大，海納百川，有容乃大。今天捨棄，明天得更多。太聰明就精光，傻人就是有福。依靠基督是有智慧的人，全心、全意、全力愛主，也能幫助別人是愛的表現。」刁神父降福我們後，便互相道別了

《出谷紀》17：7-13記載：梅瑟堅持不懈地祈禱，特別領念向天主祈禱的經文，而戰勝了阿瑪克王和軍隊，這場戰事中，充分地顯出祈禱的功效，彰顯天主大能，有個大石頭上，有梅瑟舉起雙手祈求天主的標記。

我自己在靈修的學習過程中，也深深體會到尋求天主的途徑上，不是在於理解，而是在於信德，先淨化感官完全的理智，才有完全的信德，信德是超性的，是依靠天主的智慧，要修信德、望德、愛德的逐步提升淨化，要恆心的祈禱。

這次朝聖最特別、感受最深是東閭中華聖母堂，信德首要堅持多祈禱，要學聖母的謙卑，恆心誦念玫瑰經；我們想要了解天國的奧跡，不是靠人類的聰明才智，而是信德，想獲得天國的智慧，勤讀《聖經》得智慧，讓我們因信賴基督耶穌而得救恩，依靠聖母為我們轉求，感謝天主！



▲可愛的巴基斯坦小朋友認真上課



▲本文作者余寶麗修女(中)與當地修女及其父親合影
▶巴基斯坦的保祿孝女會可愛的望會生姊妹們



巴基斯坦不可思議的信仰見證

有不少台灣的朋友都認識保祿孝女會義大利籍的余寶麗修女，她很年輕即來台，將寶貴的人生奉獻給台灣，年滿70卸任會長職務之後，更接受義大利總會派遺，前往巴基斯坦開展新使徒工作；她抱著去巴基斯坦殉道的決心前往，兩年後，余修女來信分享巴基斯坦的基督信仰實況。不可思議的是，當初的恐懼化為勇氣，她身為西方修女的身分竟為當地人帶來祝福，天主的作為實在奇妙可歎。

～編者

■文·圖／余寶麗修女(前保祿孝女會東亞區會長)

我和一位巴基斯坦籍修女葛濟雅(Sr. Ghazia)及一位望會生，參加修會附近堂區的慶典，禮儀包括誦念玫瑰經、聖母態像遊行、彌撒，以及歌舞崇敬聖母。最讓我吃驚的是遊行！此處所有的宗教慶祝都在教會的園地內舉行，有高牆區隔，以保護教友安全；大門由保全人員打開，他們身穿制服，手持警棍，有的還拿著機關槍檢查進來的人，以便在遭受狂熱分子的攻擊時，能夠保護基督徒；當晚的活動有多達300人參加慶典。

初到巴基斯坦時，我對於教堂周邊的腹地廣大感到驚奇，教堂的轄區幾乎必有聖母洞，位於聖堂的旁邊；現在我才明白為什麼是這樣：在這寬敞的空間，教友準備戶外的婚宴、葬禮、禮儀慶典；不過這裡一切都很簡單，沒有地方可以坐，就坐在地上；食物也不複雜，通常是一道以咖哩飯和肉類(大多數是雞肉)料理的主食，或是搭配咖哩的全麥烤餅。

在慶祝禮儀中，堂區神父和青年準備了一台摩托車，後面拉著以白花和布匹布置的小壇，恭置著聖母態像。在態像四周有裝扮成天使的年輕女孩和小女孩。騎摩托車的弟兄大約25歲，對自己被指派的任務深感榮幸。我問神

父：「為什麼用摩托車？不能用肩膀抬聖母像嗎？」他回答：「因為我們走出教堂。」我很吃驚，膽怯地說：「這樣不是很危險嗎？」神父和男孩沒回答我，只是報以微笑。

我對葛濟雅修女說：「我也會參加遊行，希望為當地人帶來鼓舞、勇氣和安慰。我佩服教友們住在多數為基本教義派人的國家，還能有勇氣見證信仰。我去，是因為有了外國友人當同伴，他們會受到鼓舞、安慰、並感到自豪。」葛濟雅修女立刻回答：「我陪妳。」然後，我們就手拉手加入遊行。一開始遊行，隊伍走在小街上，但神父用擴音器不時大聲穿插於祈禱中，喊出「萬福聖母瑪利亞！」教友們宏亮地回應，並高舉右手歡呼。這真是令人難以想像！雖然我親身參與其中，但現在事後回想，卻感到好像作夢般不真實。

但或許神父勇往直前的背後真相是，他很熟知教堂隔壁街道的居民，他們不會干擾我們。

我必須直言，其實基本教義派並沒有外界以為的那麼人多勢眾，當地有很多人是很同情我們的，比方說和我學習義大利文的一位伊斯蘭教女士，就是我的朋友，她沒有偏見，不僅很尊重我們，甚至很欽佩我們的生活方式，很樂意盡力幫助我們，甚至在我們的花園種了一顆小檸檬樹，以紀念我們一位剛過世的傳教修女丹妮拉(Sr. Daniela)，真是貼心啊！

遊行後，我們回到教堂開始舉行彌撒，彌撒之後，好多人前來要求祈禱和祝福。在巴基斯坦，降福是很常見的儀式：每天都可以看見神父以覆

手放在女孩、男孩、教友與小孩子的頭上，祝福他們；往往在彌撒之後，神父會走出教堂，把手放在教友頭上，這是打招呼、也是祝福的象徵。但如果教友看見像我這樣年長的外國修女，他們更會懇求特別加長的代禱，這時候就不只是幾分鐘的事了，有時候甚至得花上好幾個鐘頭；一開始我不習慣這種儀式，但現在，我開始了這新的服事：祝福——祈求耶穌和聖母瑪利亞祝福這些人，畢竟只有耶穌真正知道這些人的需要，只有祂才能滿足他們的需要！

聖母瑪利亞曾在加納婚宴中為人代禱轉求，難道耶穌會拒絕母親的要求嗎？

當晚，有人和我分享他們的痛苦：失業、家裡需要平靜、渴望有小孩、身心疾病、有考試、婚禮的計畫等，我的心裝滿他們的需要、擔憂、掙扎……我在祈禱中紀念他們，尤其在彌撒中舉揚聖體時，以及我每天朝拜聖體的時刻。

我也深深感受到自己的痛苦和限度，因為我的烏爾都語(巴基斯坦國語)能力幾乎毫不管用，我常常需要拜託葛濟雅修女幫我翻譯，我必須更加努力，把語言學好，即使我年歲不小了，我都要學會和我的同胞溝通及對話。慶典禮儀中的經驗、那些人的面孔、他們的需要，都迴盪在我心中；我彷彿感受到耶穌就活生生地站在我旁邊，以祂無盡的溫柔說：「我對這些人有無比的慈悲。」

重溫這美好的遊行，我知道那群人的勇氣感染了我：從一開始的膽怯，到效法他們，學習他們無畏地見證信仰，但不至於魯莽不顧危險和死亡。我由衷地感謝天主給我這個新的傳教經驗，豐富了我的人性與信仰生活，毫無疑問地更新了我的心智和心靈，使我高唱：「是祂賞賜你一生幸福滿盈，是祂使你的青春更新如鷹。」(詠103:5)



▲余寶麗修女(中)在機場接受修女們傳統的當地接機文化。



▲Ghazia修女在聖堂中與教友分享天主的愛



年輕人如何堅定信念持守貞潔

時代巨輪不斷前進，但時代的潮流，卻不一定每每是進步的。有時候當然會進步，但也有時候可能會退步，甚至退回到原始的洪荒時代，只是披上了時髦的新衣，搬弄著冠冕堂皇的新時代詞彙。比如《席捲全球的性革命》一書所指出的，後現代主義的現在有許多名詞，諸如「價值觀、自由、包容、正義、平等、歧視、多元化、性別歧視、婚姻與家庭」等，其實都已經被性解放的意識型態所滲透，有心人士意欲透過這些漂亮的包裝毀家廢婚，瓦解穩定社會國家的婚姻與家庭；聯合國甚至將墮胎殺嬰視為一項「人權」。

在這個時代，對年輕人，我們還談貞潔嗎？那豈不是保守老舊的封建思想，箝制女性的大男人主義舊時代餘毒嗎？不，不是的。貞潔或稱性節制，並不同於古時的「貞操」或「貞節牌坊」，而是面對當今性解放洪流裡，青少年成熟長大、發展成為身心靈整全的全人過程中，所必須培養出的品格。

美國品格教育大師李寇納強調，需要教導孩子10項重要美德。其中，「自制」，學習自己管理自己，是基本功。青少年的性賀爾蒙開始發動，對於性、愛情與婚姻，開始會有感、好奇，甚至探索。如何建立健康整全的性愛婚姻價值觀，如何管理好性的能力，至關重要；免得往後的人生帶著諸多不可承受之重過日子，甚或自殺。

所以，貞潔教育是生命教育非常重要的一個課題。因為在全人教育的框架下，教導學生管理好自己，好能把生命的能量用在培養種種的美德上，成就品格。高三學生年前剛完成學測和某些學校的甄試，接下來有些學生還是繼續進行甄試為準備進大學，本文旨在給年輕讀者入大學前，提出一些叮嚀，說明貞潔是什麼不是什麼，並針對大學新鮮人如何確實持守貞潔，提出一些建言。

貞潔與禁慾一樣嗎？

貞潔究竟為何？與禁慾一樣嗎？禁慾的意思是，性生活不活躍。聽到一個人是禁慾者，我對此人的瞭解還很有限。也許他是很有道德勇氣，品格高尚，為了將來的妻子保守自己。也許他只是沒能找到一個性伴侶而已。無論是哪一個，禁慾只說明一個人所沒有做的事。

貞潔則不一樣，貞潔是說明一個人對自己的性生活所主動去做的事。貞潔是說明，你節制性慾，按照倫理原則來支配你的性；無論單身或已婚。對未婚者而言，貞潔意味著將婚姻的親密保留到結婚。對已婚者（以及未婚者）而言，貞潔意味著尊重性的禮物。

貞潔是一種德行，護衛愛情脫免自私，釋放人心不物化他人。貞潔使我們擁有真愛的力量。簡

言之，禁慾終止於婚姻，而貞潔保守著婚姻。

貞潔與童貞一樣嗎？

有些人以為，貞潔與童貞是同義詞，其實不然。並非所有貞潔的人都童貞，也並非所有童貞的人都貞潔。例如，在歸依天主之前，聖奧思定有個私生子，聖女瑪加利大多高娜與男友同居，而聖女白蘭佳是個妓女……儘管他們已經不是童貞了，但他們成了貞潔的人，最終還成了聖人。

另一方面，有些人在生理上是童貞，但在很多地方妥協他們的純潔。很多童貞者假設：「只要我保持童貞，我就很好。因此，只要不性交，一切都OK。」他們可能會把部分的自己，給予那些他們明知自己不會嫁娶的人，並假設自己還是純潔的，因為沒有性交。漸漸地，他們開始相信，性的親密也不是什麼大不了的事。

但是，童貞關乎性史，貞潔卻不關乎過去。貞潔是一種德行，只存在於當下。人們經常誤以為，由於已失童貞，便與純潔無緣。不。正如純潔者可以陷入邪淫，邪淫者也能恢復純潔。要能永保純潔，必須保守你的心。要知道，悔改的妓女要比邪淫的童貞更為純潔。

守貞不是會破壞「浪漫」的自發性與興奮感嗎？

真正的浪漫，並不在A片裡或在收視者常追的韓劇、大陸劇中。一見鍾情，瞬間屈服於荷爾蒙，也並非浪漫；那都是情慾，雖然可能充滿自發性、暫時很興奮，但是利用他人來滿足自己，並非浪漫。實際上，有太多良好的浪漫關係，都被情慾破壞了。

浪漫的能力，只有人類才有，因為浪漫=想像力+愛情。有時候，一個人的動作看起來很浪漫，因為頗富想像力和服務周到，但做這些動作，可能只是為了引人上鉤；這不是浪漫，因為沒有愛，只有當純潔存在時，我們才能區別出自私的誘惑與有愛的浪漫。

實際上，浪漫的時刻並不需要身體的親密。浪漫需要尊重。你可能會在沒有尊重的情况下，擁有情慾和激情（如賣淫），但如果沒有尊重，你就不會擁有浪漫。當對他人存有愛的尊重時，男人會激發他的浪漫創造力，不是為從女人那裡得到什麼，而是為向她表達自己的愛。

另外，情慾是無聊的，因為失去了神秘感和期待。一切秘密都不見了。持守貞潔的人，比濫用情慾的人，擁有更多的激情，正因他們的激情，賦予他們能力，建立更偉大的愛情。他們操練自我節制，不是因為沒有激情，而是因為心中有愛。我們需要記住，浪漫的最重要因素之一，是出於真心為對方的益處著想，以及服務周到的創造力。

上大學後如何堅定信念持守貞潔？

上了大學，父母已不能隨侍在側。你在自己手中握著絕佳的機會，選擇你要長大成熟或者自趨沉淪。決定權在你手上。所以，要有信心。你會遇到麻煩，你會遇到試探，你會遇到壓力。但是，你會勝過的。為堅定信念，持守貞潔，你要記住以下幾點：

慎選學校：請考慮申請一所能直接增強你品德的學校。無論公私立大學，都有很多很好的學風和社團，入學之前要好好研究一番。

君子慎獨：為了保持信念，持守貞潔，你得在生活上保持規律，自我節制。清早晚上、空閒時間，善用網路資源。每周都要有固定的獨處時間，讀經祈禱，與天主談心。

堅定立場：在課內課外，不要害怕為自己的信念站立。你會經歷很多新的試探，你越淨化自己，你便越強壯。你也許需要學習，如何有智慧地、異於往常地，捍衛你的信念和你的生活形態。

慎選好書：將良好的閱讀，帶入大學。同性同學可以一起閱讀討論；也就是如果你是女性，請考慮與其他女生一起讀一讀這本書：《貞愛部落格——邁向真愛和自由之路》（上智出版）；或諸如此類的好書。新世紀運動有許多似是而非的書籍，要慎選，懂得分辨。

尋找益友：這是最佳策略。近朱者赤，近墨者黑。要尋找增上緣，成為你成熟長大的助力。研究聖人行實，你會發現，有很多聖人，都是聖人的朋友。聖方濟沙勿略是聖依納爵的大學室友，聖佳蘭與聖方濟是好朋友。聖十字若望與聖女大德蘭也是密友。此外，與朋友妥善安排周末，做些有趣有益的事，忙於美好的事物吧！你終會看出：約砲和宿醉，並不像宣傳的那麼有趣。

公開生活：不要離群索居。要參與堂區生活，或參加社團，我們需要群體的支持。

別急著約會：拒絕誘惑，拒絕想要馬上跳進浪漫關係的誘惑。上了大學，你會遇到許多新面孔，這很令人興奮。但要花點時間安定下來，融入新環境。在你考慮開始約會前，要多花一點時間，先與大家做朋友。並要準備好你自己，成為對的人，是對的人才能找到對的人，身心靈群都健全，何愁找不到相配的人。

你若缺乏什麼，就求吧！信心是天主給的禮物。每天祈求信心的禮物。你若缺乏勇氣，就求勇氣。你若缺乏純潔和堅定，就求這些美德。求就必得到。找就必找到。敲門就必給你開門。

（引用資料：Chastity Project）

五鼠燈籠到輔醫 早療兒童開心

■文·圖／輔大醫院院牧部

新 北市政府原訂2月8日元宵節在新莊老街舉行「歡喜迎春數來寶」佳節樂活遊廟街活動，新莊區公所每年邀請社區各單位參加，但因新型冠狀病毒的疫情防制而取消了這個活動。

輔仁大學附設醫院原本受邀燈會活動，由社區醫學部主任顏以綾率領參加。新莊區公所因為活動取消，轉贈「新北五鼠」造型紙雕小提燈給輔大醫院；輔醫將可愛燈籠送給報名參加活動的同仁，也交由兒科門診、兒科急診、兒科病房和復健科早期療育等部門布置和應用，一起感受元宵節的氣氛。

輔大醫院復健科職能治療師劉子甄表示，

「新北五鼠」燈籠對小朋友精細動作及空間概念認知發展相當有幫助，對早療的孩童特別有意義。大多數的孩童都能在治療師的帶領指導下完成作品。孩童都很開心地參與了應景的早療活動，他們一再說「好好玩」。

輔醫教學副院長、兒童醫學專家洪焜隆說，「七俠五義」的五鼠是武俠小說的人物，從現代的角度看就是宋朝時代的「男團」。新北市政府延伸內涵變成「新北五鼠」，製作精緻、有創意又環保。他表示，自己專長兒童神經發



▲輔大醫院的醫護同仁與兒童們，開心拼摺出五鼠燈籠。

▲輔大醫院的醫護同仁與兒童們，開心拼摺出五鼠燈籠。

展，倡導親子共讀，五鼠燈籠讓小朋友遠離電子產品，親子更多互動，小朋友動手實作又有故事聽，是很棒的「寒假作業」。

新莊區區長朱思戎說，佳節樂活遊廟街活動沒辦法如期舉行，對市民感到歉意，但為了加強防疫工作，也請市民能夠諒解。很開心看到輔大醫院從醫療專業角度讓燈籠發揮最大的功能和效益，期望大家都健康、平安和快樂。

崇尚仁愛送繽紛 百年聖堂彩繪樂

■文·圖／謝昌任（崇仁醫護管理專科學校生命教育中心主任）

向以崇尚仁愛為己任的崇仁醫專，位於全國高齡比例最高的雲嘉地區，崇仁有無可置身事外的社會責任，於是乎，寒暑假期間都一定會規畫偏鄉的社區關懷、彩繪社區與營隊服務。

今年的彩繪列車，開至百年教堂「埔姜崙聖玫瑰天主堂」，這是一座充滿傳教士芳美腳蹤的老聖堂，百年來彰顯「天主是愛」，而今也是長照據點的新天地，崇仁師生有幸來此，浮上心頭的是：「感謝天主」。

學期一結束，寒假的第1天，就是崇仁師生來到「埔姜崙天主教園區彩繪服務」的啟航日。這是一座天主教在台傳教史上，有著獨特價值的老聖堂。我們就以目前服務於崇仁，並擔任學輔中心主任的郭秀升修女，她曾在1987年特別撰寫〈天主教在埔姜崙的傳教史〉，文中指出：「埔姜崙的開教，若自光緒3年（1877年）兩位望教友的領洗開始為認定標準……可能於光緒13年（1887年）所建的臨時聖堂……屬道明會遠東區玫瑰省艱難困苦的開教之功，當永誌不忘……主教林天助，即出生於埔姜崙，為良雅師神父所付洗。劉家後裔產生了兩位修女。」字裡行間可見其耀眼明亮的福傳腳蹤。

這幾年的埔姜崙天主堂，在嘉義教區與陳神父及傳協會的用心之下，有新的聖堂整體園區與玫瑰日照中心的設立；而崇仁以生命教育特色校園的計畫，邀請西螺天主堂的傳協會廖主席、

亦是美術老師，來帶領同學彩繪；3天的服務，我們以彩繪為主，同時，也在服務中喜樂地學習到陪伴日照中心的阿公、阿嬤們。

對於沒有美術專長的同學，我們也在非常好的合作中，廖主席及其全家都有非常棒的美術專長與福傳熱誠，這3天來，全家總動員陪伴我們可愛且熱心的同學們快樂作畫，以下是參與同學們有趣的心得分享：

「進到村莊內，第一個想法是這也太偏僻，沒有超商、訊號差、餐廳等，也第1次深刻地體會到偏鄉這個詞的定義，我們期望著讓埔姜崙變得更美麗。」「這是我第1次在教堂彩繪牆



▼全體在百年教堂前合影，送愛到偏鄉，最大的收穫是自己的成長。

壁，看著牆面一點一點變的美觀多采多姿，覺得有種莫名的感動。」「教堂變美了，也讓這個偏鄉地區增添我們的愛心與活潑的色彩，雖然不是世界名畫，可是卻充滿意義與價值，更顯現我們的愛心。」

感謝天主，在天主的聖愛中，為我們構建了一個美好的計畫，並在許多的好因緣促成與溫馨鼓勵中，我們「彼此相愛」於百年聖堂園區的彩繪服務，因而使得聖堂園區更加美麗。

彩繪讚主榮

／廖本雄（西螺聖伯多祿天主堂傳協會主席）

去年聖誕節前，我們接受崇仁醫護專校謝昌任主任的央請，排除原有既訂工作，配合生命教育特色校園的社區服務計畫，引領崇仁醫專及南華大學志工學生在寒假的社區服務工作；十分敬佩師生們，犧牲寒假假期，在偏鄉社區奉獻服務的工作，美化了「埔姜崙百年教堂」的社區環境，珍惜在此的信仰中心。

感謝天主！讓我們在一起工作中，過程順利平安，成果喜樂圓滿，願一切的榮耀歸於上主，我們的天主。祈求全能仁慈的天主降福我們，願我們的工作是為愛主而開始，又以榮主來結束。



▲廁所外牆搖身一變為拍照搶手的網美牆，學生們真的很有天分！

▲有了大家的愛心及創意，牆面多了繽紛色彩與活潑趣味。



跟瑪利亞一起學明供聖體

■文／袁彩雲 圖片提供／通化街聖玫瑰堂

讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：「誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」(谷10:14-15)

引領兒童朝拜聖體，親近主

狄曄樂神父在法國常有機會教《天主教教理》，他分享，小孩子是很棒的基督徒，他們有奇妙的問題，例如：「耶穌已經從死者中復活，到天堂去了，但祂又在聖體裡面？有兩個耶穌嗎？一個在天上？一個在祭台上？」狄神父回答孩子們：「沒有兩個，只有一個耶穌，聖體中的，是在天上受享光榮的耶穌，親臨到祭台上。」又有人問：「祂帶著天上的榮光降臨，為什麼我們看不到祂呢？讓我們可以看得見祂，這樣比較簡單，大家都來朝拜祂，要多少台彌撒才夠，為什麼祂要隱藏在聖體內？」

狄神父引用神學家的觀點，如果我們真的看到耶穌在榮光中降臨，我們可能都會死，因為耶穌有太多的愛，太聖潔，我們罪人無法承受，所以，祂謙卑地隱藏在麵餅內，隱藏祂的聖潔及炙熱的愛，讓我們有信心地來到祂的面前朝拜祂，不用害怕。

小朋友是最難控制的，活潑好動，如何讓他們學習朝拜聖體？狄神父會先集合主日學小朋友，帶他們一起跪在聖體前祈禱，朝拜聖體，保持靜默，讓他們去感受那個神聖的氛圍；然後，他在心中對主耶穌說：「我把他們帶到你聖體前，現在，我要完全交給你，讓你來帶領他們！」他很高興，只要把孩子帶到祂的跟前來，讓孩子們從小親近主，其餘就交給天主！

靈魂的醫治與天主的榮光照耀

狄神父闡釋：人類因為原罪，而生活在罪惡中，耶穌在福音記載裡醫治很多人，我們先要分辨靈魂的救贖與身體的健康，我們在童話、小說、電視及電影中看到英雄，健美強壯又年輕，人生勝利組一切都很美好，這是我們身處的世界所看重的力量和年輕健美；但《聖經》中，天主並沒有揀選這些人，例如：亞巴郎和妻子都是年老體弱又不能生育，這是很嚴重，當天主召叫他們時，他們都已年過80了；另一個著名的例子是匝加利亞和依撒伯爾，但天主的行事作為和世人所想的不一樣。

《聖經》裡有許多例子說明天主特別揀選軟弱破碎的人，靈魂的救贖與身體的健康大不相同，若我們身體不健康，但親近天主，天主認為很好；反之，縱有健康，卻遠離天主，在天主的眼裡，認為這樣並不好；因此，真正健康的關鍵在於我們與天主的關係，天主想要親近並醫治我們，在感恩聖祭中，在和好聖事中，特



▲在明供聖體中，經歷「讓小孩子到主耶穌跟前來」的美好體驗。



▲狄曄樂神父為全體行聖體降福！

別是在明供聖體時，我們來到耶穌聖體前朝拜祂，讓祂來醫治我們，《聖經》裡先知常將耶穌比喻為太陽（正義或義德的太陽），為世人帶來光明及和平；《路加福音》第1章78-79節：「這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」

《默示錄》中，那城也不需要太陽或月亮光照，因為天主的榮光照耀她，而羔羊就是照世的明燈，羔羊就是耶穌，在天堂裡，我們也不需要電力及照明；《瑪拉基亞先知書》第3章20節：「但為你們這些敬畏我名號的人，正義的太陽將要升起，以自己好似箭羽的光芒普施救恩；你們必將出來，蹦蹦跳跳有如出欄的牛犢。」天主如同正義的太陽以自己的光芒升起，普施救恩及醫治；朝拜聖體時，聖體和聖體光看起來就像是太陽一樣，問小朋友朝拜聖體看到什麼？他們回答：「太陽！」主耶穌以聖體光照耀並醫治我們；當我們願意花時間朝拜聖體，主耶穌會一點一滴緩慢地醫治我們。



▲狄曄樂神父（中）與通化街聖玫瑰堂主任司鐸陸友望神父（左）帶主日學小朋友一起朝拜聖體。

聖體光中經驗到主耶穌無條件的愛

耶穌曾對聖潔如（*St. Gertrude*）提及，祂在聖體內醫治所有的傷痛，減輕罪人的負擔，因著德能的恩賜，使貧窮者心靈富裕，安慰每位接受生命試煉的人，祂說：「來到我跟前！」祂邀請我們朝拜聖體，祂要醫治我們，祂要光照我們，賜給我們平安，安慰我們受傷的心，這是一個緩慢的過程，但有些人則經歷到不可思議，非尋常的醫治經驗。

狄神父聽過一個住在精神療養院小女孩的故事，她心靈受創，試圖自殺3次，小時候她的爸爸對她很不好，曾對她說：「妳可以去死吧！我根本不在乎妳！」聽到自己的爸爸講惡毒的話，她很難心靈健康地成長，當她打算再次自我了結前，她遇到一位神父，向他訴苦，神父同情她，說要帶她去聖堂見一個人，他們到了聖體小堂，他安慰她：「儘管妳的爸爸對妳不好，但是在聖體裡，有人為妳而死，祂非常愛妳！」她聽完後，待在聖體前祈禱一段時間，她發現自己得到極大的安慰，她問神父是否可以常到聖體小堂祈禱，神父鼓勵她常去，無論何時都可以去陪伴主耶穌，即使是晚上睡不著也可以去，於是她想連續去9個晚上，神父勸她每隔一天徹夜明供聖體，睡飽一晚，隔天再來，她也真的如願完成了。

這位神父很有智慧，小女孩回來分享9個晚上發生的事情，她向聖體顯示她所有的傷痕，主耶穌親自包紮了她的每個傷口，她也向聖母媽媽敞開她的心及一切傷痛，聖母把她抱在懷中安慰，那時是她生命中最低潮沮喪的時候，處於人生的最低谷，死亡的深淵中，在那裡，她遇見了主耶穌，祂在那裡等她，祂把她從深淵谷底推向光明的高處，她得到醫治的神恩，現在的她有工作，結婚有小孩，生活很幸福，祂翻轉了她的生命。因為她經驗到一個無條件的愛，主耶穌為她而死，祂就在聖體內。

（待續）